

**पोषण पार्श्वचित्र -२०७६**  
**(NUTRITION PROFILE-2076)**  
 आर्थिक वर्ष २०७५/७६

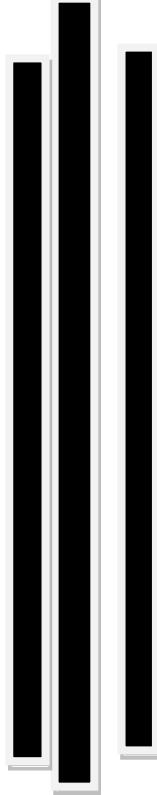
प्रकाशक:  
**सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका**  
 ७७। नौन रोड, बेंखो, सल्लेरी, सोलुखुम्बु, नेपाल  
 नगरकार्यपालिकाको कार्यालय, स्वास्थ्य शाखा  
 सल्लेरी, सोलुखुम्बु, १ नं. प्रदेश, नेपाल

फोन नं. ०३८-५२०२६४, फ्याक्स नं. ०३८-५२०२४८  
 solududhkundamun@gmail.com solududhkundamun.gov.np

# पोषण पार्श्वचित्र - २०७६

( NUTRITION PROFILE-2076 )

आर्थिक वर्ष २०७५/ ०७६



## सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका

ॐ | འོང་རོང་འོ་མའི་མཚོའི་གོང་ཉེ་སྤྱི་ཁུལ་རྩལ་ཁང་།

नगरकार्यपालिकाको कार्यालय, स्वास्थ्य शाखा

सल्लेरी, सोलुखुम्बु

१ नं प्रदेश नेपाल





सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका  
༄༅། རྗོང་རྩོ་མའི་མཚོའི་ཤོང་ཞེ་སྤྱི་ཁབ་རྫོང་།  
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय  
सल्लेरी, सोलुखुम्बु  
१ नं प्रदेश नेपाल



प.सं.  
च.नं.



**मन्तव्य :**

पोषण मानिसको विकासको लागि अपरिहार्य तत्व हो । यसको अभावमा मानिसको भौतिक एवं मानसिक विकास स्वाभाविक रूपमा हुन सक्दैन । मानव जीवनलाई स्वस्थकर रूपमा अघि बढाउने आधारशीला पनि पोषण नै हो । पोषणको यस्तो महत्त्वलाई ध्यानमा राखी सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकाका नागरिकहरु विशेषतः बालबालिका, गर्भवती र सुत्केरी महिलाको पोषण अवस्थामा गुणात्मक परिवर्तन ल्याउन क्रियाशिल छ । यसका लागि समय समयमा नागरिकहरुको पोषणको अवस्थाको आकलन गर्न जरुरी हुन्छ । यसै सिलसिलामा आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ को यो पोषण पार्श्वचित्र (Nutrition Profile) तयार गर्ने जमर्को गरिएको हो । यस पोषण पार्श्वचित्रमा समेटिएका सूचनाहरु नगरको नीति तर्जुमा , वार्षिक कार्यक्रम तर्जुमा तथा क्रियाकलाप निर्धारण गरी कार्यान्वयन गर्न सहायक सिद्ध हुने मैले विश्वास लिएको छु । नगरको पोषणको अवस्थालाई अध्यावधिक गर्न पोषण पार्श्वचित्र बनाउने कार्यलाई निरन्तरता दिइने छ । अन्त्यमा, प्रस्तुत नगर स्तरीय पोषण पार्श्वचित्र पुस्तिका सरकारी निकाय, राष्ट्रिय-अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्था तथा स्वतन्त्र अध्येताहरु समेतलाई फलदायी हुने विश्वास लिएको छु । यस पोषण पार्श्वचित्र तयारीका लागि आवश्यक तथ्याड संकलनमा सहभागी स्वास्थ्यकर्मी र महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविका लगायत यस पुस्तिका तयारीमा संलग्न सबै कर्मचारीहरुलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

.....

नामोल जाडबु शेर्पा  
नगर प्रमुख

## विषय सुचिः

१ परिचय, भौगोलिक अवस्था तथा सिमाना राजनितिक प्रशासनिक विभाजन	पेज नं १
२ जनसांख्यिक विवरण, धर्म संस्कृति र जातजाति र स्वास्थ्य संस्थाको विवरण	पेज नं २
३ शिक्षण संस्थाको विवरण, आर्थिक विकास संगको प्रमुख क्षेत्रहरु, धार्मिक स्थल र जात्राहरु र पर्यटकिय स्थल	पेज नं ३
४ वडागत जनसांख्यिक विवरण	पेज नं ४
५ जातिकोड अनुसार जनसंख्या विवरण	पेज नं ५
६ यस नगरपालिकाको उमेरगत जनसंख्या विवरण	पेज नं ६
७ उमेर अनुसार जनसंख्या पिरामिड	पेज नं ७
८ नगरपालिकामा बसोबास गर्ने जातजातिका विवरण	पेज नं ८
९ कार्यक्रमको पृष्ठभूमि	पेज नं ९
१० पोषण अवस्थाको समिक्षा	पेज नं १०
११ कार्यक्रमको उद्देश्य र नगरपालिका बाट पोषण क्षेत्रमा भएका कार्यहरु	पेज नं ११
१२ HMIS अनुसार स्वास्थ्य सेवाको अवस्था खोप सेवा	पेज नं १२
१३ immunization coverage .	पेज नं १३
१४ पोषण सेवा स्वास्थ्य संस्थामा बच्चाको नियमित तौल परिक्षण र उमेर अनुसारको कम तौलको अवस्थाको विवरण ।	पेज नं १४
१५ स्वास्थ्य संस्थामा चौल लिने बच्चामध्ये छ महिना सम्म पूर्ण स्तनपान गराउनेको विवरण	पेज नं १५
१६ छ महिना देखि पाच वर्ष सम्मका बालबालिकाहरुले भिटामिन खाएको विवरण	पेज नं १६
१७ एक सय असि आइरन चक्की गर्भवती महिलाको विवरण	पेज नं १७
१८ भिटामिन ए र आइरन चक्की खाने सुत्केरी महिलाको विवरण	पेज नं १८
१९ सुरक्षित मातृत्व सेवा ।प्रोटोकल अनुसार ANC जाच गराउने गर्भवती महिलाको विवरण	पेज नं १९
२० स्वास्थ्य संस्थामा प्रसुति सेवा लिने अवस्था	पेज नं २०
२१ स्वास्थ्य संस्थामा प्रसुति पछिको PNC जाच गराउनेको अवस्था	पेज नं २१
२२ पोषण सम्बन्धी सर्भे तथा तथ्याड संकलन कार्य वाट प्राप्त विवरण MUAC Tape ले लिएको २ वर्ष मुनिको बच्चाको पोषण अवस्थाको विवरण	पेज नं २२
२३ Number of malnutrition child by ward wise .	
जातिकोड अनुसार पोषण अवस्थाको विवरण	पेज नं २३
२४ जातिको कोड अनुसार पोषणको अवस्थाको विवरण Pie chart .	पेज नं २४
२५ Number of severe malnutrition by ethnicity	पेज नं २५
२६ वडा अनुसारको घरधुरी विवरण	पेज नं २६
२७ जात कोड अनुसार जनसंख्या विवरण र धर्म अनुसारको विवरण	पेज नं २७
२८ Age group distribution by ward .	पेज नं २८
२९ नगरपालिका भित्र पुर्ण खोप पाउने बालबालिकाको विवरण ।	पेज नं २९

३० आ व २०७५/ ०७६ मा पुर्ण खोप पाउने वालवालिका विवरण	पेज नं ३०
३१ खोप तालिका चार्ट	पेज नं ३१
३२ यस नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाको दरबन्दी विवरण	
स्वास्थ्य चौकीको दरबन्दी विवरण र शहरी स्वाथ्य केन्द्र र सामुदायिक स्वास्थ्य इकाइको विवरण	पेज नं ३२
३३ साविक पद अनुसार स्वास्थ्य चौकीमा कार्यरत कर्मचारी विवरण	पेज नं ३३
३४ सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य चौकीहरूको भौतिक अवस्थाको विवरण	पेज नं ३४
३५ स्वास्थ्य चौकीमा कार्यरत स्वास्थ्य संस्थाको प्रमुखको विवरण र स्वास्थ्य चौकी अन्तर्गत गाउघर क्लिनिक र खोप केन्द्रको विवरण ।	
पेज नं ३५	
३६ यस नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य चौकी मातहातका	
महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविकाको विवरण	पेज नं ३६
३७ महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविकाको विवरण	पेज नं ३७
३८ महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविकाको विवरण र स्वास्थ्य क्षेत्रमा क्रियाशिल	
सहयोगी संघ संस्थाको विवरण	पेज नं ३८
३९ Important contact number .	पेज नं ३९
४० पुस्तक तयारीमा संलग्न कर्मचारी तथा अन्यको विवरण	पेज नं ४०
४१ पोषण तथ्याड संकलन फाराम क	पेज नं ४१
४२ मा पोषण तथ्याड संकलन फाराम ख ।	पेज नं ४२

## **Abbreviation**

- **NDHS -National demography Health survey**
- **HMIS -Health Management information system**
- **DHS2 -District Health System 2**
- **CHSB -Community Health Score Board**
- **SATH -Self Applied Technique for Quality Health**
- **ANC -Antenatal care**
- **PNC -Post natal care**
- **BCG -Bacille Calmette Guerin**
- **DPT-Diphtheria pertussis and Tetanus**
- **Hib - Haemophilus influenza Type b**
- **HepB -Hepatitis B**
- **MR -Measles and Rubella**
- **MUAC- Mid uper arm circumference**

## सारांश

पोषण सम्बन्धि सर्भे तथा तथ्यांक संकलन पश्चात प्राप्त जनसांख्यिक विवरण अनुसार यस नगरपालिका भित्र जम्मा घरधुरी संख्या ५४३८ पाइएको छ। बि.स २०६८ सालको जनगणनालाई हेर्दा खेरी केहि मात्रा मा घरधुरी संख्या घटेको देखिन्छ जस्मा जम्मा घरधुरी संख्या ५८७४ रहेको थियो। सोहि अनुरूप जनसंख्याको आकारलाई विश्लेषण गर्दा महिलाको संख्या १३११२ र पुरुषको संख्या १३४९२ गरि जम्मा कुल जनसंख्या २६६०४ रहेको छ। यद्यपी हाल बसोबास गर्ने कुल जनासंख्या २३९२४ तथा अन्यत्र बसोबास गर्ने संख्या २६८० रहेको छ। जुन कुल जनसंख्याको १० प्रतिशत हो। सर्वेक्षण अनुसार सबै भन्दा धेरै जनसंख्या भएको वार्ड ११ तिडला हो भने कम जनसंख्या भएको वार्ड नं ६ ( ११५५) र वार्ड नं २ बेनी ( ११६०) रहेको छ। जसमध्ये धेरै अन्यत्र बसोबास गर्नेको संख्या वार्ड न. ९ गोरखानी मा पाएको छ (लगभग ७८४ )। २०६८ को जनगणना अनुसार महिलाको संख्या १२९४० र पुरुष ११३८३ गरि जम्मा जनसंख्या २४३२३ रहेको थियो। सर्भेक्षण अनुसार कुल जनसंख्यामा ८.६ प्रतिशत साथै पुरुष लगभग १५.६३ प्रतिशत र महिलामा १.३१ प्रतिशत वृद्धि भएको देखिन्छ। प्राप्त तथ्यांकलाई जातीय अनुसार हेर्दा सबै भन्दा धेरै जनजाति ( ४२७१ घरधुरी ) र कम संख्यामा रहेको जाति दलित ( ४५७ घरधुरी ) रहेको छ। सोही सर्भे अनुसार कुल घरधुरी भित्र हिन्दु धर्म मान्ने २८२८, बौद्ध धर्म मान्ने २५८६ र न्यून रूपमा क्रिस्चियन धर्म मान्ने २४ घरधुरी रहेको छ।

वार्डस्तरीय रूपमा सम्पन्न भएको सर्भे तथा तथ्यांक सडकलन बाट उमेर अनुसार जनसांख्यिक विवरण लाई विश्लेषण गर्दा कुल ० देखि ११ महिना सम्मको बालबालिकाहरूको संख्या ३८८ रहेको छ जुन कुल जनसंख्याको १.४५ प्रतिशत हो। उक्त उमेरका बालबालिकाहरूको संख्या सबैभन्दा धेरै तिडलामा (७५) र केरुंग (७४) रहेको छ भने सबै भन्दा कम तामाखानी (१८) रहेको तथ्यांक प्राप्त भएको छ। सोहि अनुरूप ० देखि १५ महिना सम्मका वा पूर्ण खोप पाउने बालबालिकाहरूको अधिक संख्या केरुडमा ( ८३) तथा न्यूनतम संख्यामा गोरखानी ( २३) रहेको सर्भेक्षणले देखाएको छ। १६ महिना देखि २३ महिना सम्म वा पूर्ण खोप लिईसकेका जम्मा बालबालिकाको संख्या २८९ रहेको छ। जम्मा २ वर्षा मुनिका बालबालिकाहरूको संख्या ६६४ मध्ये उक्त उमेरका संख्या केरुड १२६ जना, तिडला १२३ जना र कम संख्यामा वार्ड नं ६ ( ३८ जना ) रहेको छ। कुल जनसंख्याको २.५ प्रतिशत बालबालिकाहरू २ वर्ष मुनिका छन्। प्राप्त तथ्यांक बाट ० देखि ५ वर्ष सम्मका बालबालिकाहरूको संख्या जम्मा १६७१ जना रहेको रहेको छ। उक्त संख्या कुल जनसंख्याको लगभग ६.९ प्रतिशत हुन आँउछ।

किशोरकिशोरीहरूको ( १० -१९ वर्ष ) जम्मा संख्या ३१९१ ( कुल जनसंख्याको लगभग १२ प्रतिशत ) मध्ये तिडलामा उच्च संख्यामा ( ८८५ ) रहेको छ। जुन जम्मा किशोरकिशोरीको संख्याको २७.७ प्रतिशत रहेको सर्भेक्षण बाट प्राप्त भएको छ भने कम संख्यामा वार्ड नं ४ मा ८५ जना रहेको छ। यौन तथा प्रजनन उमेर समूहका ( १५-४९ वर्ष) जम्मा संख्या ६९८३ जना ( २६.२४ प्रतिशत ) मा तिडला १२६८ जना, केरुड १०१८ जना र कम संख्यामा बेनीमा ( ३३५ जना ) रहेको छ। त्यसैगरी यस नगरपालिका अन्तर्गत ९८२ संख्यामा ७० वर्ष माथिका जेष्ठ नागरिकहरू रहेको छ। सर्भेक्षण अबधि सम्म जम्मा यौन तथा प्रजनन उमेर समूहभित्रका ७ प्रतिशत ( ४८६ जना ) महिलाहरू गर्भवती रहेको छ। जहाँ तिडलामा उच्च संख्या १०८ र केरुंग ९२ जना रहेको छ। शारिरिक, मानसिक तथा संवेगात्मक रूपले असक्त वा अपाङ्गहरूको संख्या ९५ जना ( ०.३५ %) मध्ये तिडलामा १८ र केरुडमा १० जना रहेको छ भने बेनीमा शुन्य संख्यामा रहेको छ।

यस नगरपालिका अन्तर्गत जम्मा ९ वटा स्वास्थ्य संस्था मध्ये ५ वटा स्वस्थ संस्थामा बर्थिंग सेन्टर संचालनमा रहेको छ। पोषण सम्बन्धि सर्भे तथा तथ्यांक संकलन बाट प्राप्त २ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूको संख्या ६७२ मध्ये महिला ३४० र पुरुष ३३२ जना रहेको छ भने उक्त संख्या भित्र जम्मा १२० जना ६ महिना मुनिका बालबालिकाहरू रहेको छ। उक्त उमेरसमूहमा ३० ( ४.५%) जना बालबालिकाहरू कुपोषित भएको पाइन्छ तीमध्ये केरुड र टाक्सिन्दुमा सबै भन्दा धेरै संख्यामा ७ जना, ७ जना, गार्मा ६ जना, तिडला ३ जना र टाप्टीड २ जना रहेको मध्ये कडा कुपोषित टाक्सिन्दु २ गार्मा २, दोर्पु र सल्लेरी १ / १ गरि जम्मा ६ जना कडा कुपोषित ६ ( ०.९ %) कुपोषित २४ ( ३.६%) र जना रहेको छ। जातीय अनुसार सबै भन्दा धेरै जनजाती १४ जना ( ४६.७ % कुपोषित मध्ये ) कुपोषित रहेको छ तथापि कुपोषणको तहले हेर्दा दलित जातिमा

धेरै ५ जना ( १६.७ %) कडा कुपोषित र कुपोषित ६ जना ( २० %) बच्चा भएको पाइन्छ । बाँकि ५ जना ( १६.७%) ब्राहमण/ क्षेत्रि जातिमा देखिन्छ । २ वर्षमुनिका बालबालिकाहरु प्रत्येक स्वस्थ संस्थामा औसतमा ७ पटक तौल लिने गरेको पाएको छ ।

बार्षिक नगरपालिकाको HMIS तथ्यांक अनुसार तथा आ. ब ०७३/७४ मा पूर्ण खोप सुनिश्चित भए संगै BCG, DPT.Hep-B, Hib, Measles/Rubella खोप लगाउने र पूर्ण खोप पाउने १५ महिना मुनिका बालबालिका ९६ % देखिएको छ भने आ.ब ०७४/७५ मा ७२.२ प्रतिशत र आ. ब ०७५/७६ मा ८१ प्रतिशत रहेको छ । पोषण सेवा अन्तर्गत ० देखि २३ महिना सम्मका बालबालिकाको बृदि अनुगमन गर्दा आ.ब ०७३/७४ मा उमेर अनुसार कम तौल भएका बालबालिका ०.३ प्रतिशत आ. ब ०७४/७५ र ०७५/७६ मा कम तौल भएका औषत ३ प्रतिशत रहेको पाएको छ ।

सुरक्षित मातृत्व तर्फ प्रोटोकल अनुसार गर्भ जाँच गराउनेको संख्या क्रमश बृद्धि भैरहेको पाइन्छ ,जहाँ आ.ब ०७३/७४, ०७४/७५ र ०७५/७६ मा क्रमश ३७.८%, ३८.१ र ५३.८% रहेको छ यद्यपि १८० अईरन खाने गर्भवती प्रत्येक बर्ष घट्टै गई आ. ब. ०७५/७६ मा ४१.५ % रहेको छ । गर्भवती भएका मध्ये आ.ब. ०७४/७५ मा सबै भन्दा उच्च (७३.२) स्वास्थ्य संस्थामा प्रशुती भएको थियो तर आ. ब ०७५/७६ मा ६२ % रहेको छ । सुत्केरी पश्चात ४५ ट्याबलेट आईरन र भिटामिन ए खानेको मात्रा क्रमश गत आर्थिक बर्ष तिन आर्थिक बर्ष मध्ये सबै भन्दा न्यून (६४ र ६८ ) देखिन्छ । आ.ब ०७५/७६ स्वास्थ्य संस्थामा प्रसुती पश्चात स्वस्थ जाँच गराउनेको संख्या १२४ रहेको छ जुन आ. ब ०७४/७५ मा ८९ जना मात्र थियो तर आ.ब ०७३/७३ को तुलनामा कम नै देखिन्छ ।





## १. परिचय

विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथाको काखमा अवस्थित एवं सोलुखुम्बुजिल्लाकै एक मात्र सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका तत्कालिन बेनी, तामाखानी, सल्लेरी रगार्मा गाविस मिलेर दुधकुण्ड नगरपालिकाको २०७१साल मंसिर १७ गते स्थापना भएको हो । प्रदेश नं १मा रहेको यो नगरपालिका २७° ५०'२१" उत्तरी अक्षांश र ८६° ५८'६१" पूर्वी देशान्तरमा अवस्थित रहेको छ। देश संघियतामा जाने क्रममा मिति २०७३ सालफाल्गुन २७ गते तत्कालिन टाक्सिन्दु, केरुङ, गोरखानी र टाप्टिङ गाविसहरू दुधकुण्ड नगरपालिकामा समावेश भईसोलुदुधकुण्ड नगरपालिका स्थापना भएको छ । २०६८ सालको जनगणना अनुसार यसनगरपालिकाको जनसंख्या २०३९९ र क्षेत्रफल ५३८.०९ वर्ग किलोमिटर रहेकोमा मिति २०७४-११-१४ गते तिङला गा.वि स नगरपालिकाको ११ नं वडाको रूपमा समावेश भई नगरपालिकाको कूल जनसङ्ख्या २४३२३ र क्षेत्रफल ५६५.०६ वर्ग किलोमिटर कायम हुन आएको छ ।

सोलुखुम्बु जिल्ला देशको सतहत्तर जिल्लामध्येको उच्च हिमाली जिल्ला हो । यहि जिल्लाको पश्चिम दक्षिण दिशामा अवस्थितसोलुदुधकुण्ड नगरपालिका सोलुखुम्बु जिल्लाको सदरमुकाम पनि हो । यस जिल्लाले ३३१२ वर्ग किलोमीटरक्षेत्रफल ओगटेको छ र २०६८ सालको जनगणना अनुसार १०५८८६ जनसंख्या रहेको छ । नेपालको एक महत्वपूर्णपर्यटन गन्तव्यको रूपमा रहेको यस सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकाको उत्तर तर्फनुम्बुर हिमाल र यस हिमालको काखमा अवस्थित दुधकुण्ड पोखरी पर्दछ भने राजनितिक विभाजनमा उत्तर तिर खुम्बु पासाङ ल्हामु गाउँपालिका, पूर्वमाकाँकु, बासा र खुम्बु पासाङ ल्हामु गाउँपालिका, पश्चिममा लिखुपिकेगाउँपालिका र रामेछाप जिल्ला तथा दक्षिणमा नेचा-सल्यान गाउँपालिका र ओखलढुङ्गा जिल्ला पर्दछन् । प्रमुख पर्यटन केन्द्रको रूपमा रहेको यसजिल्लामा संसारकै उच्च सर्वोच्च शिखर सगरमाथा(८८४८ मिटर) रहेको छ । संसारकाविभिन्न देशबाट पर्यटकहरू बिदा मनाउन तथा पर्वतारोहणका लागि यस क्षेत्रमाआउने गर्छन ।

### १.१ भौगोलिक अवस्था तथा सिमाना:

- पूर्व - माप्यदुधकोशी गाँउपालिका र खुम्बु पासाङ ल्हामु गाउँपालिका
- पश्चिम - लिखुपिके गाउँपालिका(सोलुखुम्बु) र रामेछाप जिल्ला
- उत्तर - खुम्बुपासाङ ल्हामु गाउँपालिका
- दक्षिण - नेचासल्यान गाउँपालिका (सोलुखुम्बु) र ओखलढुङ्गा जिल्लाको सिद्धिचरण नगरपालिका
- भू-भौगोलिक क्षेत्र - पहाडी क्षेत्र र हिमाली क्षेत्र
- प्रमुख नदी/खोला - सोलुखोला, शिसाखोला, कुनोखोप खोला,मोपुङखोला,लोदिङ खोला,बेनी खोला,दुधकुण्ड खोला।

### १.२ राजनीतिक तथा प्रशासनिक विभाजन :

- प्रदेश नं - १
- अञ्चल - सगरमाथा
- जिल्ला - सोलुखुम्बु
- वडा - ११ वटा

### १.३ जनसाँख्यिक वितरण

- महिला संख्या - १,२९,४०
  - पुरुष संख्या - १,१३,८३
  - कूल संख्या - २,४३,२३
  - लैंगिक अनुपात-८७.९६
  - औषत आयु - ६६.७ वर्ष
  - साक्षरता दर - ६४ %
  - जनघनत्व - ४३ प्रति वर्ग किलोमिटर
  - क्षेत्रफल - ५६५.०६ वर्ग किलोमिटर
- ( श्रोत २०६८को जनगणना केन्द्रीय तथ्याड विभाग )

### १.४ धर्म संस्कृति र जातजाति

- हिन्दु- ५२ %
- बौद्ध - ४७.५५ %
- क्रिस्चियन - ०.४५%
- जनजाति- ७६.८४ %
- ब्राहमण क्षेत्री - १४.७४ %
- दलित - ८.४० %

(श्रोत २०७५/७६को पोषण तथ्याड संकलन तथा सर्भेक्षण)

### १.५ स्वास्थ्य संस्थाको विवरणः

जिल्ला सदरमुकाम भएकोले प्रदेश सरकार अन्तर्गत जिल्ला अस्पताल फाप्तुपनि यसै नगरपालिकामा अवस्थित रहेको छ । र यस नगरपालिका अन्तर्गत निम्न बमोजिम स्वास्थ्य संस्था रहेको छ

- बर्थिङ सेन्टर : ५ वटा ( बर्थिङ सेन्टर भएका स्वास्थ्य चौकीहरु: बेनी, गार्मा, केरुङ, गोराखानी ,टाप्टिङ)
- स्वास्थ्य चौकी संख्या : ९ वटा ( बेनी, गार्मा, तामाखानी, सल्लेरी, टाक्सिन्दु, केरुङ, गोराखानी, टाप्टिङ र तिङला स्वास्थ्य चौकी )
- शहरी स्वास्थ्य केन्द्र : २ वटा ( रोशी जैदु सल्लेरी, च्याल्सा गार्मा)
- सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाई : १ वटा ( घुन्सा सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाई केरुङ)
- सामुदायिक आँखा केन्द्र : १ वटा ( फाप्तु )
- सामुदायिक दन्त उपचार केन्द्र : १ वटा ( फाप्तु )
- गैर सरकारी संस्था बाट संचालित स्वास्थ्य संस्था हरु : ४ वटा ( सालाबेसी, रिडमु, टाक्सिन्दू गुम्बा र पत्ताले)
- निजी दन्त उपचार केन्द्र : १ वटा ( सल्लेरी )
- निजी क्लिनिक: १ वटा( सल्लेरी )

### १.५. शिक्षण संस्थाको विवरण :

- सामुदायिक विद्यालयको संख्या - ६२
- संस्थागत विद्यालयको संख्या - ५
- क्याम्पस संख्या - २
- आ.वि संख्या - ५४
- मा.वि. संख्या - १३
- गुम्बा शिक्षा - ९

### १.६ आर्थिक विकासका प्रमुख क्षेत्रहरू :

- प्रमुख बालीहरू - गहुँ, मकै, आलु आदि ।
- प्रमुख फलफुलहरू - किवी, स्याउ, आरु, नासपती आल्चा भुइँ स्याउ आदि ।
- प्रमुख तरकारी बाली - काउली, केराउ, सिमी, काँक्रो, फर्सी, गाँजर, चम्सुर, पालुङ्गो, लसून, बन्दाकोभी, गोलभेडा आदि ।
- प्रमुख जडीबुटी - जटामसी, सुगन्धवाला, सतुवा, सिलाजित, भुईँझ्याउ, सर्पगन्धा, यासाँगुम्बा, पाँचऔले, चिराइतो, कुङ्की, मजिठो, पदमचाल, बोझो, पाखानभेद, यासाँगुम्बा आदि ।
- पर्यटन ब्यवसाय / होटेल लज
- पशुपालन — नाक, चौरी, भैसी, जर्साँगाई, कुखुरापालन, माछापालन, वाख्रापालन, आदि ।

### १.७ धार्मिक स्थल र जात्राहरू:

प्रमुख जात्रा - डुम्जी, ड्युडने, मनी रिम्डु, डुक्पाछेजी, वुद्धजयन्ती, लाखे जात्रा, भुमेनाच आदि ।

- प्रमुख हिमाल, गुफा तथा पर्वतहरू - पिके डाँडा, रातनाङ्गे, क्याम्जे डाँडा, सिलगुडी डाँडा, साङ्गीफुक, कामु डाँडानुम्बुर हिमाल, दुधकुण्ड, पत्ताले डाँडा, झाप्रे आदि ।
- मन्दिरहरू - तामाखानी स्थित ज्वालामाई मन्दिर, सानो दुधकुण्ड तथा ठूलो दुधकुण्ड, गुप्तकाली, चांगेस्थान, बालाथान, गौरीटाँप आदि
- प्रमुख गुम्बाहरू - थुमेन छोलिङ्ग, जुनवेशी, सेलो गुम्वा, टाक्सिन्दु गुम्वा, च्याल्सा गुम्वा, झाप्रे गुम्वा, चिवाड गुम्बा, केरुड गुम्बा, मेन्दोपाके गुम्वा आदि ।
- पोखरी — दुधकुण्ड

### १.८ प्रमुख पर्यटकीय स्थल -

- दुधकुण्ड, पिके डाँडा, रातनाङ्गे डाँडा, पत्ताले डाँडा, झाप्रे, चिवाड गुम्बा, फाप्लु स्थित सानो दुधकुण्डमन्दिर, तामाखानी स्थित ज्वालामाई मन्दिर, गुप्तकाली मन्दिर, ग्याम डाँडा, थुमेन छोलिङ्ग, जुनवेशी, सेलो गुम्वा, टाक्सिन्दु गुम्वा, च्याल्सा, सेलोगुम्वा, फुगमोछे गुम्बा, मेन्दोपाके गुम्वा, संगीफुक, गौरी टाँप, केरुड गुम्बा आदि ।

## ५. वडागतजनसांख्यिक विवरणः

वडा नं	महिला	पुरुष	जम्मा	घरधुरी संख्या	प्रतिशत	लैंगिकअनुपात	जनघनत्वप्रति वर्ग किमि
१	१११२	१०६५	२१७७	५१०	८.६८%	९६	५६
२	८२१	७५४	१५७५	३९५	६.७२%	९२	२७
३	५६८	४६७	१०३५	२४०	४.०८%	८२	४१
४	८८७	७३३	१६२०	४१३	७.०३%	८२	११७
५	१५७८	१५३३	३१११	८००	१३.६१%	९७	२२५
६	९४२	९१७	१८५९	४६९	७.९८%	९२	१३६
७	१०६३	९८४	२०४७	४७२	८.०३%	९३	९०
८	२००२	१६००	३६०२	८७३	१४.८६%	८०	१२५
९	७०४	६४३	१३४७	३२८	५.५८%	९१	३७
१०	१०९५	९३१	२०२६	४८०	८.१७%	८५	५०
११	२१६८	१७५६	३९२४	८९४	१५.२१%	९४	१४६
जम्मा	१२९४०	११३८३	२४३२३	५८७४		८७.९६	४३

श्रोत केन्द्रीय तथ्याड विभाग २०६८को जनगणना

२०६८ सालको जनगणना अनुसार यस नगरपालिकामा पुरुष ११३८३ र महिला १२९४० गरी कुल जनसंख्या २४३२३ जना रहेकोमा लैङ्गिक अनुपात ८७.९६ रहेको छ । यस नगरपालिकामा ११ वटा वडा रहेको छ जसमा सबै भन्दा बढी जनसंख्या रहेको वडा नं ११ तिडलाको ३९२४ जना छ भने सबै भन्दा कम जनसंख्या वडा नं ३ तामाखानीको १०३५ रहेको छ ।

## ६ जातिकोड अनुसार जनसंख्या विवरणः

जातिकोड	विवरण	महिला	पुरुष	जम्मा	प्रतिशत
०१	दलित	१०३९	१०४४	२०८३	८.५६ %
०२	जनजाति	९६१६	८६३४	१८२५०	७५.०३ %
०३	मधेशी	३१	१८	४९	०.२००%
०४	मुस्लिम	०	०	०	० %
०५	ब्राहमण/ क्षेत्री	२०५९	१५१०	३५६९	१४.६७ %
०६	अन्य	१९५	१७७	३७२	१.५२%
	जम्मा	१२९४०	११३८३	२४३२३	

श्रोत केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग २०६८को जनगणना

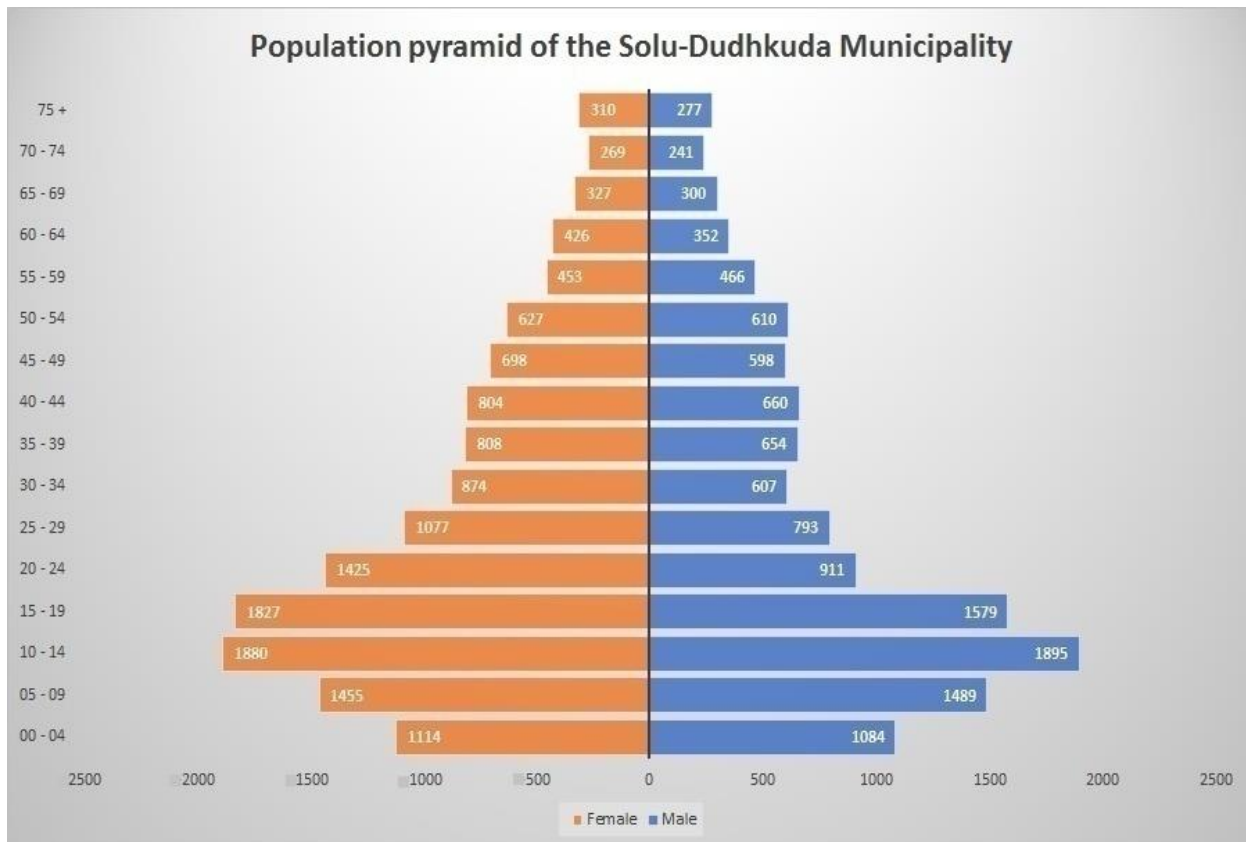
यस सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकामा २०६८ को जनगणनालाई हेर्दा पुरुष भन्दा महिलाको जनसंख्या बढी देखिएको छ । कामको शिलसिलामा मधेश बाट पनि यस नगरपालिकामा आई बसोबास गर्नेको संख्या ४९ जना छ । यहाँ सबै भन्दा बढी जनसंख्या १८२५० जना जनजातिको बसोबास रहेको छ । जस अनुसार कुल जनसंख्या मध्ये ७५.०३% जनजातिहरु र दोश्रो जनसंख्याको रुपमा १४.६७% ब्राहमण क्षेत्रीको रहेको छ । दलितको हकमा यस नगरपालिकामा ८.५६% बसोबास गरेको पाइएको छ भने अन्य जातजातिहरु संख्या ३७२ जना रहेको छ ।

## ७.यस नगरपालिकाको उमेरगत जनसंख्या विवरण

		Total	Age groups (Years)															
			00 - 04	05 - 09	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 +
Ward no 1 Taksindu	Both Sex	2,177	187	235	307	276	181	164	121	114	113	104	104	83	65	49	37	37
	Male	1,065	94	118	158	130	85	79	53	56	53	54	50	43	30	25	17	20
	Female	1,112	93	117	149	146	96	85	68	58	60	50	54	40	35	24	20	17
Ward no 2 Beni	Both Sex	1,575	123	176	183	204	130	102	102	92	87	83	79	61	51	37	28	37
	Male	754	63	95	99	95	53	44	47	41	43	35	41	32	25	13	14	14
	Female	821	60	81	84	109	77	58	55	51	44	48	38	29	26	24	14	23
Ward no 3 Tamakhani	Both Sex	1,035	92	102	125	153	101	72	34	49	55	55	52	38	21	22	34	30
	Male	467	47	57	53	72	32	32	12	17	30	23	21	20	7	9	17	18
	Female	568	45	45	72	81	69	40	22	32	25	32	31	18	14	13	17	12
Ward no 4,5,6 Phaplu, sltery, Dorpu	Both Sex	6,590	522	730	854	767	612	557	447	408	374	317	304	206	158	141	99	94
	Male	3,183	267	371	430	330	265	261	210	210	171	162	160	119	74	60	47	46
	Female	3,407	255	359	424	437	347	296	237	198	203	155	144	87	84	81	52	48
Ward no 7 Gamma	Both Sex	2,047	141	207	276	265	187	140	130	111	126	89	92	73	58	55	54	43
	Male	984	76	97	148	139	74	68	48	57	62	32	38	39	26	24	30	26
	Female	1,063	65	110	128	126	113	72	82	54	64	57	54	34	32	31	24	17
Ward no 8 Kerung	Both Sex	3,602	282	389	547	516	295	235	169	188	196	162	160	124	103	75	68	93
	Male	1,600	138	196	270	240	99	83	60	69	85	73	73	59	45	37	31	42
	Female	2,002	144	193	277	276	196	152	109	119	111	89	87	65	58	38	37	51
Ward no 9 Gorakhani	Both Sex	1,347	105	155	214	155	93	72	60	78	71	66	66	54	51	31	37	39
	Male	643	52	81	117	75	37	27	21	36	32	32	35	24	25	17	18	14
	Female	704	53	74	97	80	56	45	39	42	39	34	31	30	26	14	19	25
Ward no10 Taptung	Both Sex	2,026	188	219	298	228	198	117	92	110	100	113	81	87	59	57	35	44
	Male	931	84	104	140	116	80	50	32	49	47	53	37	43	31	28	13	24
	Female	1,095	104	115	158	112	118	67	60	61	53	60	44	44	28	29	22	20
Ward no11 Tingla	Both Sex	3,924	368	444	549	479	345	248	191	173	201	200	191	107	130	107	84	107
	Male	1,756	172	231	263	214	119	98	76	67	82	84	103	48	51	59	40	49
	Female	2,168	196	213	286	265	226	150	115	106	119	116	88	59	79	48	44	58

श्रोत केन्द्रिय तथ्याङ्क विभाग २०६८को जनगणना

## ८. उमेर अनुसार जनसंख्या पिरामिड



२०६८ को जनगणना अनुसार यस नगरपालिकामा बसोबास जनसंख्यालाई उमेर समूहमा हेर्दा १०वर्ष देखि १४ वर्ष सम्मको उमेर समूह र १५ देखि १९ वर्षका जनसंख्या उच्च रहेको देखिन्छ । ७५ वर्ष माथिका जनसंख्या पनि महिला पुरुष ५८७ जना रहेको छ भने त्यसै गरी ४ वर्ष मुनिको जनसंख्या २१९८ जना रहेको छ । माथिका पिरामिड अनुसार विश्लेषण गर्दा आश्रित जनसंख्याको दर उच्च रहेको देखिएको छ साथै ३० देखि ३४ वर्षको पुरुषको संख्या पनि कम देखिएको छ । यस पिरामिडलाई हेर्दा युवा उमेरको जनसंख्या कम हुनु उत्पादन तथा रोजगारीको अवसर नभएको प्रष्ट हुन्छ ।



१.नगरपालिकामा बसोबास गर्ने जातजातिको विवरणः

वडा नं	शोर्पा	राई	तामाङ	क्षेत्री	मगर	ब्राहमणपाहाडी	कामी	भुजेल	सुनवार	नेवार	लिम्बु	गुरुङ	यादव	दमाई	सार्की	राम	बंगाली	अन्य	जम्मा
१	८९६	६४५	१७१	७३	६४	२६	२५२	०	०	०	०	०	०	२६	०	०	०	२४	२१७७
२	९६६	०	७५	२६	११२	१८	१७५	१५	०	१५३	०	०	०	०	०	०	०	३५	१५७५
३	२७८	०	३३३	०	२९९	०	६५	०	०	४०	०	०	०	०	०	०	०	०	१०१५
४,५, ६	१६१३	६३९	१६२४	५२०	३०२	२४६	६०५	५९	२४	७०७	१२	३३	१६	७७	०	१९	१४	८०	६५९०
७	५४६	१३	१८४	४६४	११३	१२	१०७	१६६	५७	३४९	०	०	०	१३	०	०	०	२३	२०४७
८	६८७	०	७६०	३५६	१२८८	१४	९३	०	०	१७९	०	११३	०	५६	०	०	०	५६	३६०२
९	५६३	०	६१७	०	५३	०	६५	०	०	११	०	०	०	०	०	०	०	३८	१३४७
१०	८३२	०	३४९	६०	५७८	०	११३	०	०	५१	०	०	०	०	०	०	०	४३	२०२६
११	२३९	३७६	२७	१९७७	३७६	०	२०४	३९९	४४	०	०	०	०	१३३	८९	०	०	६०	३९२४
जम्मा	६६२०	१६७३	४१४०	३४७६	३१८५	३१६	१६७९	६३९	१२५	१४९०	१२	१४६	१६	३०५	८९	१९	१४	३५९	२४३०३

श्रोत २०६८ को जनगणना केन्द्रीय तथ्याड विभाग

२०६८ को जनगणना अनुसार नगरपालिका क्षेत्र भित्र १८ वटा जातजातिको बसोबास रहेको तथ्याडले देखाएको छ । जस मध्ये तराई मुलका राम, वंगाली, यादव गरी जम्मा ४९ जना यस नगरपालिका भित्र बसोबास रहेको देखिन्छ । जनजातिको बहुल्यता रहेको यस नगरपालिकामा सबै भन्दा कम लिम्बु जातिको जनसंख्या १२ जना रहेको छ भने सबै भन्दा बढि ६६२० जना शोर्पा जातिको वसोवास रहेको छ । जनसंख्या अनुसार हेर्दा क्रमशः शोर्पा, तामाङ, क्षेत्री, मगर, कामी, राई, नेवार, भुजेल, बाहुन, दमाई, गुरुङ, सुनवार, सार्की रहेको छ ।

## १०.कार्यक्रमको पृष्ठभूमि

स्वास्थ्य बिज्ञान अनुसार मानव स्वास्थ्य अवस्थाको निर्धारण गर्ने सुचकको रूपमा पोषण अवस्थालाई लिईन्छ । मानवको , उचित वृद्धि र विकाससंगै शारिरिक,मानसिक,सामाजिक,संवेगात्मक पक्षलाई गुणस्तर र उत्पादनमुलक बनाउन स्वास्थ्यको मूल उद्देश्य हो । जसलाई मानवको जन्मदेखि अभिन्न तत्वको रूपमा स्वीकार गर्नु एक प्रमुख आधार हो । आधुनिकताको विकाससंगै पोषणको बिषय पनि उतिकै चुनौतीको रूपमा अगाडि बढिरहेको देखिन्छ,भने अर्को तर्फ अभाव ,अशिक्षा,मानवीय हेलचेक्रयाइँ तथा अन्य बिभिन्न कारणले गर्दा पनि मानिसहरु पोषणका विभिन्न समस्याहरूसंग लड्नु परिरहेको छ । यद्यपि आधुनिक यान्त्रिकयुगमा बाँचिरहेपनि संसारका अधिकाँश मानिसहरुले भोग्नु परेको समस्या मध्ये कुपोषण को समस्या पनि एक हो । हाम्रो जस्तो गरीब विकासोन्मुख देशमा समसामयिक समस्याको रूपमा देखिरहेका / खेपिरहेका चुनौतीपूर्ण समस्या हो भनि हामी सामु पेश भएको बिषय हो । हाम्रो देशलाई कृषि प्रधान देश भनेर चिनिँएता पनि अन्य देशको आयातको भरमा बाच्नु पर्ने वाध्यता रहेको छ । गुणस्तरीय खानेकुराको उत्पादनमा कमि हुनु संगै पर्याप्त स्रोत र साधनको कमी हुनु निर्धारक तत्व हो । नेपाल विपद जोखिमको हिसावले कम्जोर राष्ट्र भएकोले पोषणमा प्रभाव पर्न जान्छ ।

विश्वमा पोषणको अवस्थालाई हेर्दा ३५ प्रतिशत बालमृत्युदर र ११ प्रतिशत रोगहरुको भारको कारण सुक्ष्म पोषक तत्वको कमि ( भिटामिन ए ,जिंक, आइरन र आयोडिन) स्तनपानको कमि ,समग्र रूपमा पुड्को तथा अति दुब्लो र गर्भास्थामा वृद्धिको कमी हो । झन्डै २ करोड बच्चाहरु कडा शिघ्र कुपोषित छन् र विश्वभरि ४ करोड एचआईभी एडसबाट संक्रमित मानिसहरुलाई खाध्य असुरक्षा र कुपोषणको समस्या हुने सम्भावना रहेको छ । सोहि अनुसार बिकासोन्मुख देशरुमा पोषण अवस्थालाई विश्लेषण गर्दा कडा शिघ्र कुपोषित २ मध्ये एउटा बच्चा उपचारको क्रममा हुने मृत्यु राम्रो हेरचाहको अभाव र उपचारमा ढिला लाने कारणले हुन्छ। कुपोषणको अवस्थालाई हेर्दा चार जना मध्ये एउटा बच्चा कुपोषणबाट पिडित हुन्छन । गर्भवती महिलाहरुमा पोषणको कमीले ६ मध्ये एउटा बच्चा कम तौल जन्मने गर्दछ । त्यस्तै ३जना मध्ये १ जना भिटामिन ए र खनिज तत्वको कमि बाट ग्रसित हुन्छन । तसर्थ यिनीहरु संक्रमण, जन्मजात खराबी , अपर्याप्त शारारिक र बौद्धिक विकासबाट ग्रसित हुन्छन ।

राष्ट्रिय तथा विभिन्न अन्तराष्ट्रिय प्रयास संगै दिगो विकास योजना २०३०” ले समेत पोषणको विषयलाई एक लक्ष्य लिएको छ । देश संघीयतामा गए संगै स्वस्थ्यका पक्षहरुलाई अझ स्थानीय सरकारबाटनै पर्याप्त आर्थिक , भौतिक तथा उचित मानविय स्रोत र साधनको प्रयोग परिचालान गर्नु पर्ने देखिन्छ । यस नगरपालिकाले पहिलो पटक पोषण सम्बन्धी अवस्था पहिचान गर्न र भविष्यमा योजना निर्माण गरी अगाडी वढ्नु पोषण पार्श्वचित्र तयार गर्ने कार्यको थालनी गरेको छ । स्वास्थ्य शाखाको नेतृत्वमा यस पोषण पार्श्वचित्र तयारका लागि आवश्यक तथ्याड स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी र महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरु द्वारा सर्वे तथा डाटा सडकलन कार्यक्रम मार्फत सम्पन्न भएको छ । जस सर्वेक्षणमा जनसांख्यिक बिबरण तथा २ बर्ष मुनिका बालबालिकाको पोषण अवस्था थाहा पाउन विभिन्नफारमहरु,Weight machine ,MUAC tape, Measuring tape जस्ता सामग्रीको प्रयोग गरिएको थियो । यस नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखा द्वारा प्राप्त तथ्याडलाई विप्लेषण गरी पोषण पार्श्वचित्र पुस्तक तयार गरिएको छ ।

## ११.पोषणको अवस्थाको समीक्षा

पोषण स्वास्थ्य विकासको एक प्रमुख आधार हो । राम्रो पोषण भनेको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता वलियो हुनु,कम रोग र सबै उमेरका मानिसहरु स्वास्थ्य हुनु हो । वालवालालिकाको दिमागको ८०प्रतिशत विकास दुई वर्षको अविधमा हुन्छ पोषित वालवालिकाहरु वलिया र गरीबीको चक्र तोडन सफल मानिन्छ । कुपोषणको एउटा प्रमुख कारण गरीबी पनि हो ।

संसारमा एक तिहाई वालवालिकाहरु कुपोषणको कारण बाट मर्छन । संसारमा जति पनि रोगहरु छन् ति मध्ये धेरैको कारण कुपोषण हो । कुपोषणको कारणले संसारमा १७.८ करोड वालवालिकाहरु पुङ्को , कमतौल र ख्याउटे छन् साथै सबै भन्दा बढि कुपोषित वालवालिकाहरु ४१% एसिया महादेशमा छन् । यसै गरी कमतौल , ख्याउटे र पुङ्को वालवालिका सार्क राष्ट्रमाअफगानिस्तान,भारत,पाकिस्तानपछि वंगालदेश र नेपालमा बढि रहेको छ।

नेपालमा २०१६ को नेपाल डेमोग्राफिक हेल्थ सर्वे ( NDHS-२०16) अनुसार अझै पनि उमेर अनुसारकोकम तौल (under weight) २७ प्रतिशत , ख्याउटे ( wasting) १० प्रतिशत र पुङ्कोपना (stunting) ३६ प्रतिशत रहेको छ , यसै गरी नेपालमा प्रदेश नं ६मा सबै भन्दा बढि ५४.५% वालवालिका पुङ्कोपन रहेको छ भने १ नं प्रदेशमा ३५ .५% वालवालिकामा पुङ्कोपन देखिएको छ । नेपालमानव शिशुमृत्युदरप्रति हजार २१ जाना शिशु मृत्युदर ३२ जना प्रति हजारर वालमृत्युदर ३९ जना प्रति हजार रहेको छ भने मातृमृत्यु प्रति लाख २५८ जना रहेको छ ।

नेपालको लागि सन् २०३० सम्मको दिगोविकासको लक्ष्य तथा सन् २०२५ सम्म हासिल गर्नु पर्ने पोषण सम्बन्धी विश्वब्यापी लक्ष्यहरुमा पाँच वर्ष मुनिको वालवालिकामा हुने पुङ्कोपनको दरलाई ४०% ले घटाउने रहेको छ जस अनुसार हालको अवस्था सन् २०१६ को NDHS सर्वे अनुसार ३५.८% प्रतिशत बाट घटाई सन् २०३० सम्म १५% मा पुरयाउने लक्ष्य रहेको छ । त्यसै गरी सन् २०१२ विश्व स्वास्थ्य सभाले तोकेको सन् २०२५ सम्म हासिल गर्नु पर्ने लक्ष्यहरुमा पाँच वर्ष मुनिको वालवालिकामा हुने रक्तअल्पतालाई ५०% ले घटाउने रहेको छ सो अनुसार वर्तमान अवस्थामा रहेको ४०.८ प्रतिशत बाट घटाई सन् २०२५ सम्ममा २४.३% मा झार्ने नेपाल सरकारको लक्ष्य रहेको छ । सन् २०००मा भएको विश्व स्वास्थ्य सभा बाट लिएको सहस्राहब्दी लक्ष्यको वुदाँ नं ४ मा वालमृत्यु दरलाई न्युनीकरण गर्ने थियो । सन् २०००मा ९१ जना प्रतिहजार वाल मृत्यु दर थियो र सन् २०१५ सम्म प्रति हजार ५४ जनामा झार्ने लक्ष्य राखेकोमा हाल वाल मृत्युदर ३९ जना प्रति हजार रहेको छ ।

आ. व. ०७४/७५मा HMIS को तथ्याड अनुसार सोलुखुम्बु जिल्लामा कडा कुपोषित समेत गरी दुई वर्ष मुनिको वालवालिका जम्मा ११२ जना कुपोषित देखिएको छ जस अनुसार HMIS को लक्ष्यलाई हेर्दा ११.९७% हुन आउछ, त्यसै गरी११२ मध्ये नगरपालिका भित्र २७ जना २ वर्ष मुनिको वालवालिका कुपोषित देखिएको छ । आ .व. ०७५/७६ मा DHS2 को तथ्याड अनुसार नगरपालिकामा २३ महिना मुनिको वालवालिका औषत ३ प्रतिशत कुपोषित देखिएको छ ।

कुपोषणको प्रमुख कारण गरीबी,जडफुडको प्रयोग, अस्वथ्यकर खानाको प्रयोग, जनचेतानाको कमी र कडा किसिमको दिर्घरोग लाग्नु हो । हाम्रो देशमा शुद्ध अर्गानिक खानाको प्रयोगमा कमी र चाउचाउ विस्कृत जस्ता जडफुड तथा अस्वथ्यकर खानाको प्रयोग बढी भएकोले कुपोषण लगायत क्यान्सर,मधुमेह जस्ता नर्सने रोगहरुको प्रकोप बढी रहेको छ । क्यान्सर जस्ता रोगको उपचारमा खर्च गर्नु पर्ने कारणले हरेक वर्ष धेरै मानिस गरीबी भइराखेको छ ।

## १२. कार्यक्रमको उद्देश्यः

पोषण प्रोफाइल तयारीका मुख्य उद्देश्यहरु निम्न अनुसार रहेको छ।

- नगरपालिका भित्र २ वर्ष मुनिका बालबालिकाको पोषण अवस्था पत्ता लगाई पोषण सम्बन्धी देखिएका समस्याहरुलाई निराकरण गर्न भावी योजना बनाइ अगाडी बढनु यस कार्यक्रमको प्रमुख उद्देश्य हो ।
- नगरपालिकाको भित्र स्वास्थ्य सेवाका केही आवश्यक ( पोषण र जनसांख्यिक विवरण ) सुचांकहरुको वास्तविक तथ्यांक पता लगाई प्रयोगमा ल्याउनु यसको अर्को उद्देश्य हो ।

## १३. नगरपालिका बाट पोषण क्षेत्रमा भएका कार्यहरुः

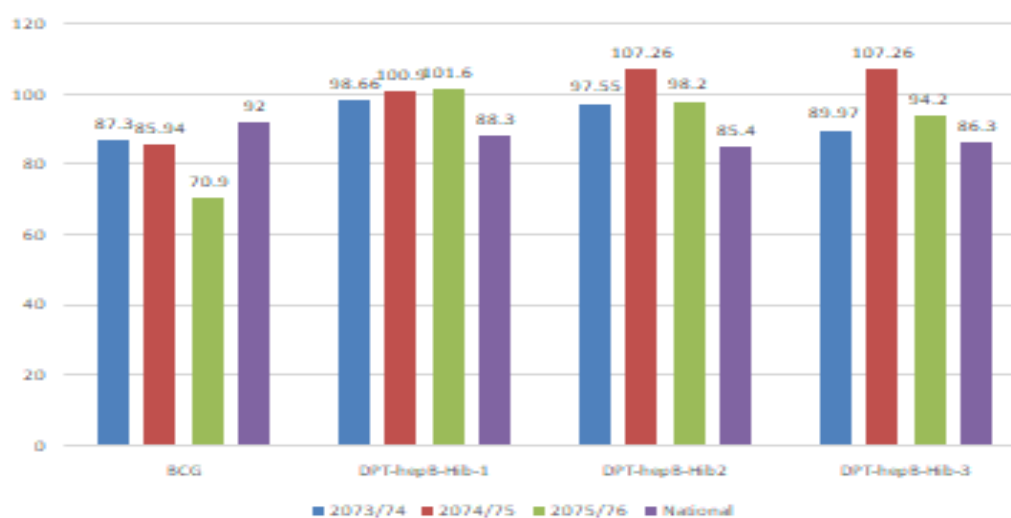
यस नगरपालिकाले गर्भवती ,सुत्केरी र बालबालिकाहरुको लागि पोषण स्वास्थ्यको क्षेत्रमा विशेषत निम्न कार्यहरु गर्दै आएको छ ।

- हरेक वर्ष कार्तिक र बैशाखमा ६ महिना देखि ५ वर्ष सम्मको बालबालिकाहरुलाई नियमित भिटामिन ए र जुकाको औषधी महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाद्वारा खुवाउने ।
- हरेक वर्ष मंसिर र जेठमा विद्यालयमा जुकाको औषधि वितरण गरिने ।
- स्तनपान सप्ताह, आयोडिन महिना र पोषणसप्ताह सन्चालन गर्ने ।
- स्वास्थ्य संस्थाहरु द्वारा खाद्य प्रदर्शनी र सुनौलो १००० दिनकाआमाहरुलाई आमा समुहमा आबद्ध गराउने ।
- पोषण स्वास्थ्य सम्बन्धी सामुदायिक स्वास्थ्य अन्तर्क्रिया र विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सन्चालन गर्ने।
- स्वास्थ्य संस्थाहरु वाट नियमित वृद्धि अनुगमन (Growth monitoring) कार्य र पोषण परामर्श सेवाप्रदान गर्ने ।
- पोषण अवस्था पत्ता लगाउन पोषण पार्श्वचित्र (Nutrition profile) तयारी ।
- स्वास्थ्य संस्थाहरु वाट गर्भवती , सुत्केरीलाई आइरन चक्की,जुकाको औषधी र भिटामिन ए वितरणगरिने ।
- आ व ०७६/७७ का नगरपालिकाको वार्ड नं १,८, ११, ९ र १० मा पोषण प्रवर्धनका लागि वजेट विनियोजन भएको
- WFP र हिमाली स्वास्थ्य संगको समन्वय तथा सहकार्यमा गत आ व ०७४/७५ सम्म सुपरसिरियल वितरण ।
- सुहारा २ तथा योड-स्टारक्लब संगको समन्वय तथा सहकार्यमा पोषण सम्बन्धी ब्यावहार परीवर्तनका क्रियाकलपहरु key life events मनाउने ,CHSB, SATH कार्यक्रमहरु सन्चालन ।

## १४. HMIS अनुसार स्वास्थ्य सेवाको अवस्था:

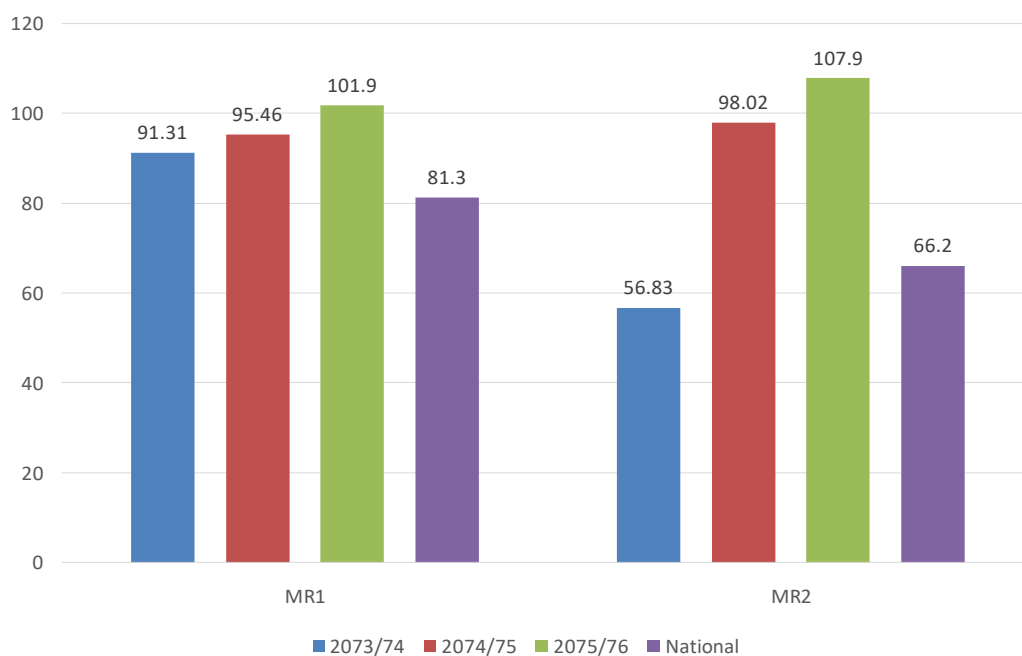
### १४.१ खोप सेवा

## Immunization coverage



आ व २०७३/७४ मा पुर्ण खोप सुनिश्चतता घोषणा भएको यस नगरपालिकामा HMISको तथ्याड अनुसार यस नगरपालिकामा B.C.G. , खोप लगाउनेको संख्या आ.व.०७३/७४ ,०७४/७५ र०७५/७६ मा भन्दा राष्ट्रियस्तर भन्दा कम रहेको छ भनेDPT-Hep-B-Hib,खोप लगाउनेको संख्या तीनै आर्थिक वर्षमा राष्ट्रियस्तरभन्दा बढी रहेको छ । (श्रोत DHS2)

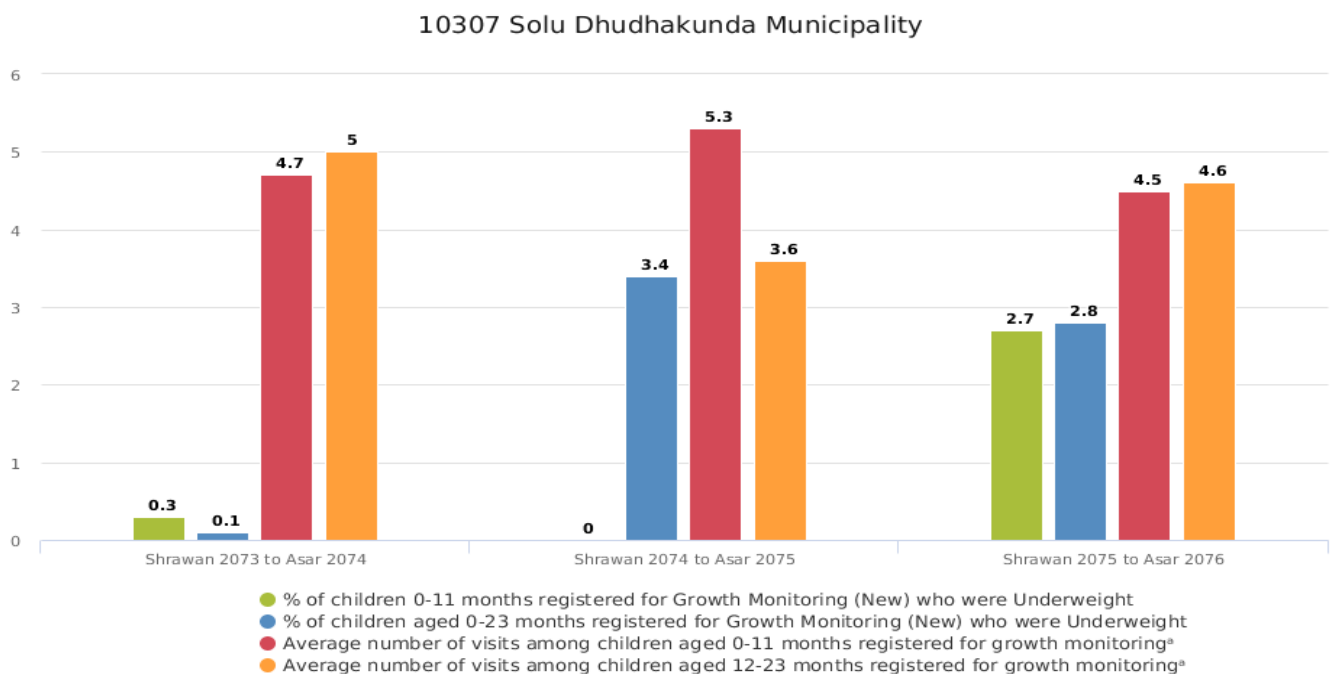
# Immunization coverage



यस नगरपालिका भित्र दादुराको पहिलो मात्रा र दोश्रो मात्रा लगाउने संख्या संख्या आ व ०७३/७४ देखि क्रमश हरेक आ व मा HMIS को तथ्याड अनुसार बढेको देखिन्छ , साथैको राष्ट्रियस्तरको तुलानामा पनि दादुराको पहिलो मात्रा र दोश्रो मात्रा लगाउने संख्या बढी रहेको छ ॥ (श्रोत DHS2)

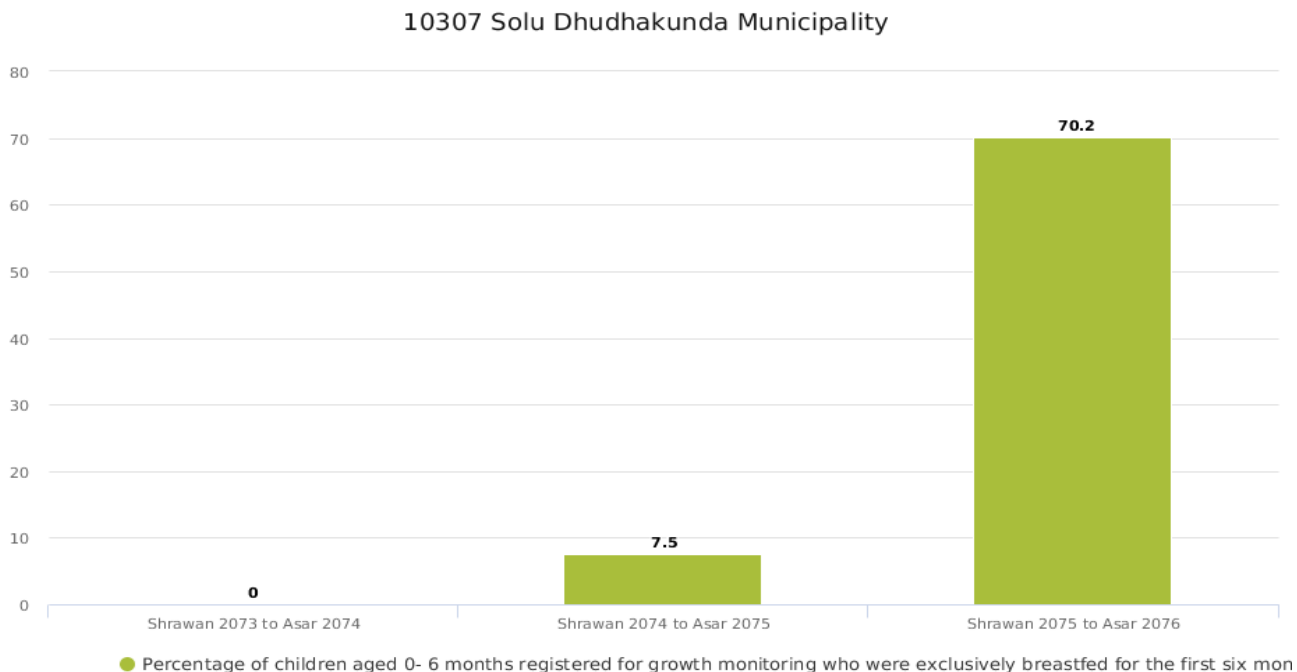
## १४.२ पोषण सेवा

### १४.२.१ स्वास्थ्यसंस्थामा बच्चाको नियमित तौल परीक्षण र उमेर अनुसार कम तौलको अवस्थाको विवरण:



HMISको तथ्याड अनुसार नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाहरूमा जन्मे देखि २३ महिना सम्मको वालवालिकाहरूले तौल लिएको मध्ये तीन आर्थिक वर्षको तथ्याड हेर्दा आ व २०७३/७४ मा उमेर अनुसार कम तौल भएका वालवालिका प्रतिशत ०.३% थियो भने आ व २०७४/७५ र २०७५/७६ मा उमेर अनुसार कम तौल भएका वालवालिका औषत ३ प्रतिशत रहेको पाइएको छ । (श्रोत DHS2)

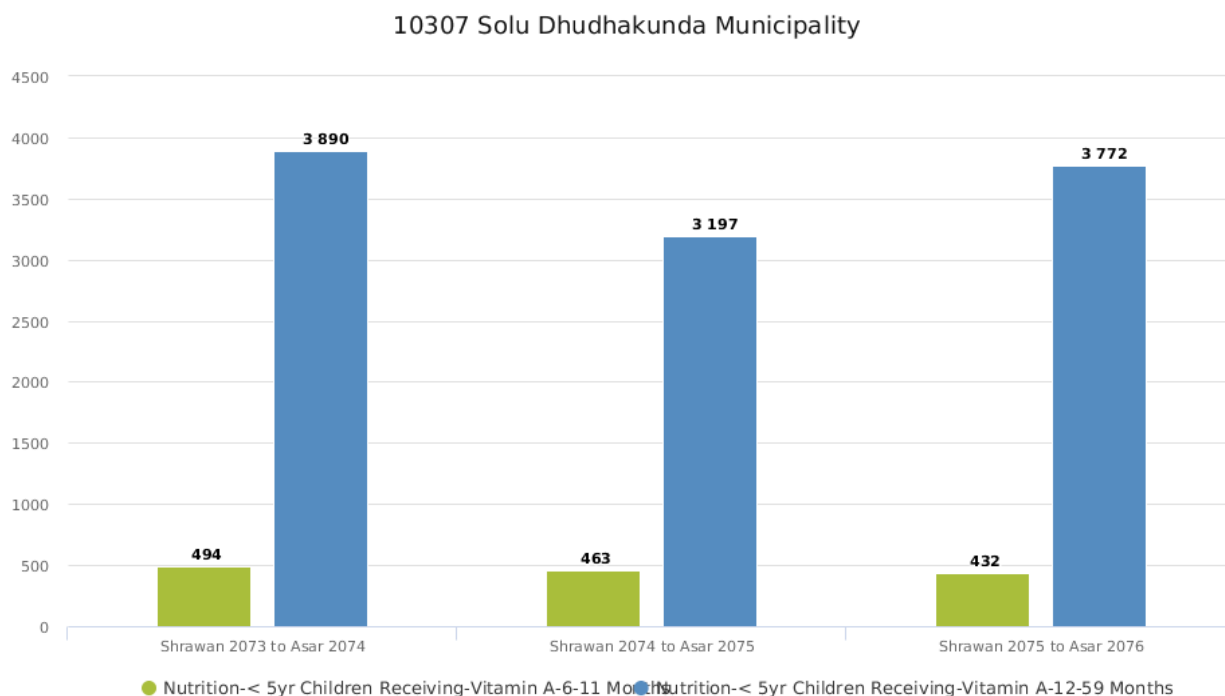
## १४ .२.२ स्वास्थ्य संस्थामा बच्चा तौल लिने मध्ये छ महिना सम्म पुर्ण स्तनपान गराउनेको विवरण:



HMIS को तथ्याड अनुसारस्वास्थ्य संस्थामा तौल लिने बच्चा मध्ये छ महिना सम्म पुर्ण स्तनपान गराउनेको संख्या आ. व. २०७३ / ७४ मा रेकर्डिड नभएको कारण रिपोर्ट शून्य देखिएको छ भने गत आ व ०७४/ ७५ मा ७.५ प्रतिशत रहेको थियो भने यस आ व ०७४/ ७५मा ७०.२ प्रतिशत देखिएको छ । (श्रोत DHS2)

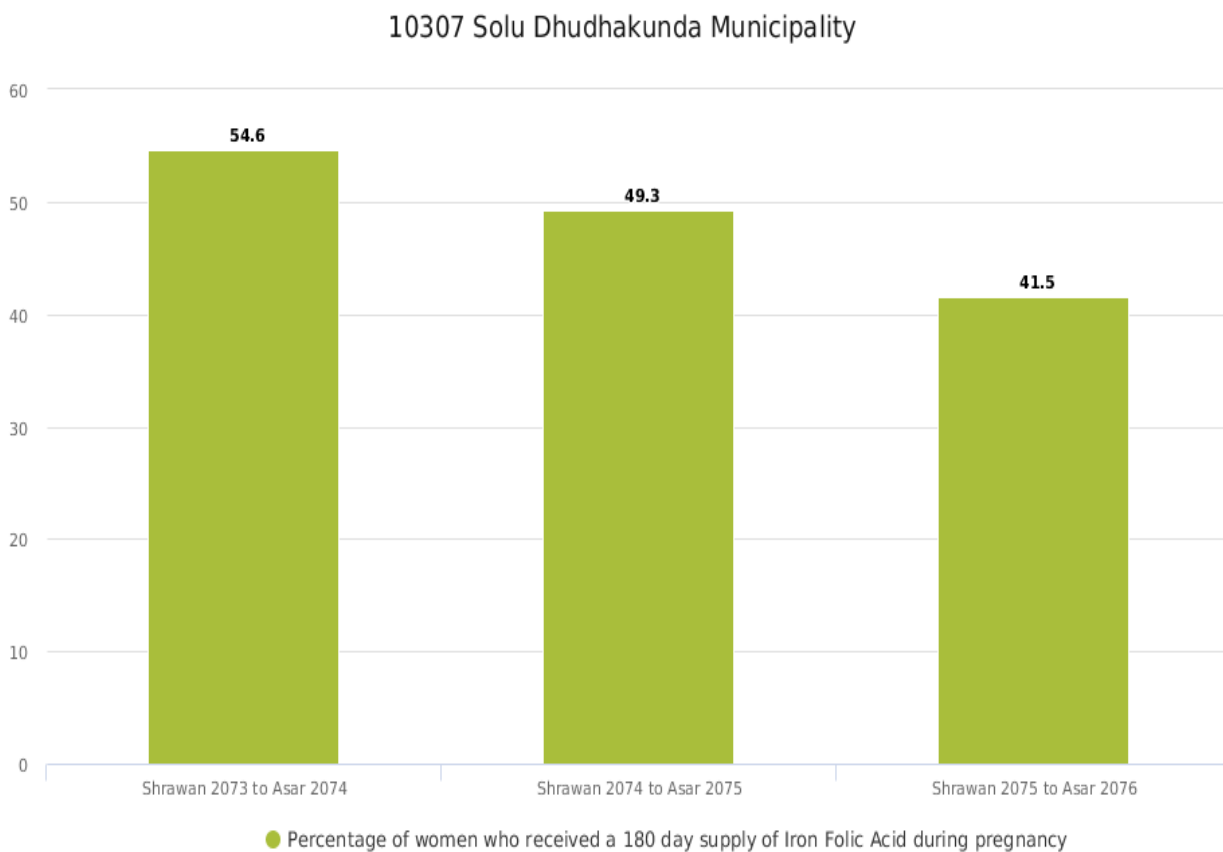


१४.२.३ छ महिना देखि पाँचवर्षसम्मको बालबालिकाहरूलाई भिटामिन खानेको विवरण:



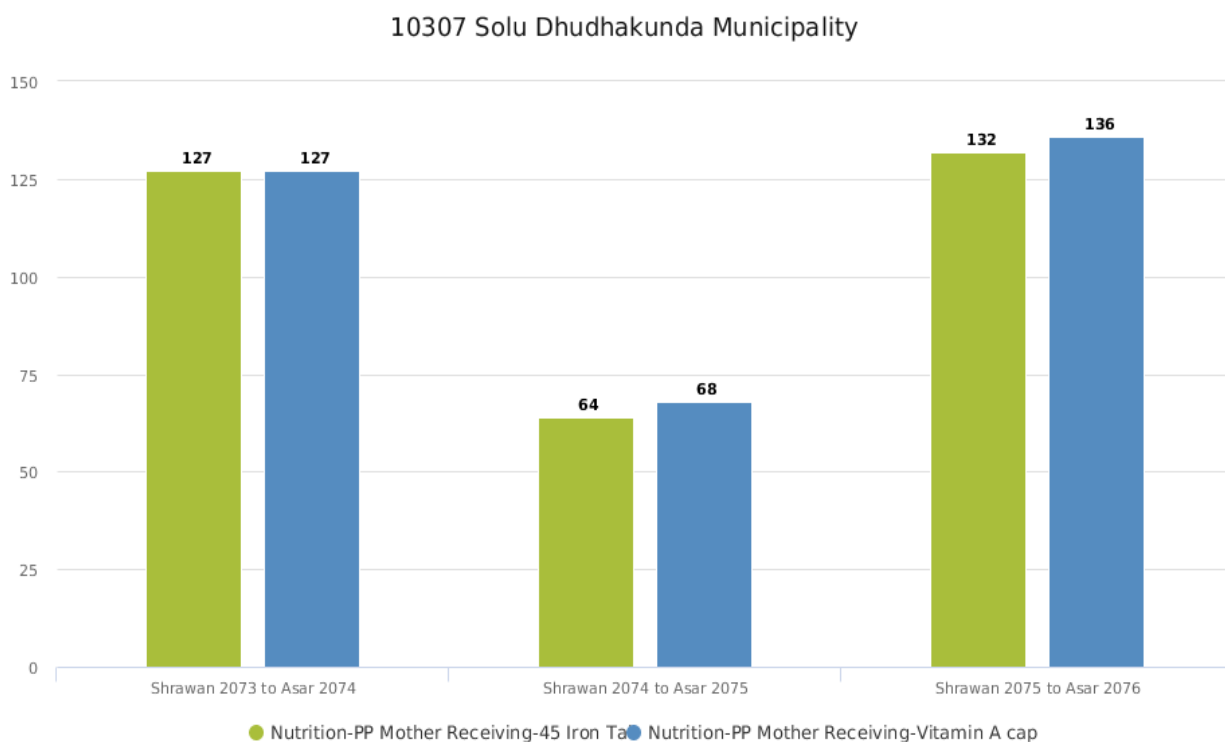
HMIS को तथ्याड अनुसार यसनगरपालिका भित्रका ६ महिनादेखि ५ वर्ष मुनिको बालबालिका संख्या भिटामिन ए र जुकाको औषधी खानेको संख्या आ व ०७३/७४ मा ६ महिना देखि ११ महिना सम्मको ४९४ जना र १२ महिना देखि ५९ महिना सम्मको ३८९० जना रहेकोमा आ व ०७४/७५ मा ४६३ र ३१९७ रहेको थियो भने ०७५/७६ मा ४३२ र ३७७२ जनाले भिटामिन ए खाएको तथ्याडले देखाएको छ । (श्रोत DHS2)

### १४.२.४ एक सय असी चक्की आईरन खाने गर्भवती महिलाको विवरण:



गर्भवती महिलाले गर्भवती भएको नब्बे दिन पुरा भए देखि बच्चा जन्मने सम्म दैनिक एक चक्कीको दरले एक सय असी चक्की आईरन चक्की सेवन गर्नु पर्ने हुन्छ HMIS को तथ्याड अनुसार यस नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाहरु वाट गर्भवती महिलाले एक सय असी आईरन खानेको विवरण आव ०७३/७४ मा ५४.६ प्रतिशत ०७५/७४ मा ४९.३ प्रतिशत र ०७५/७६ मा ४१.५ प्रतिशत रहेको छ ।

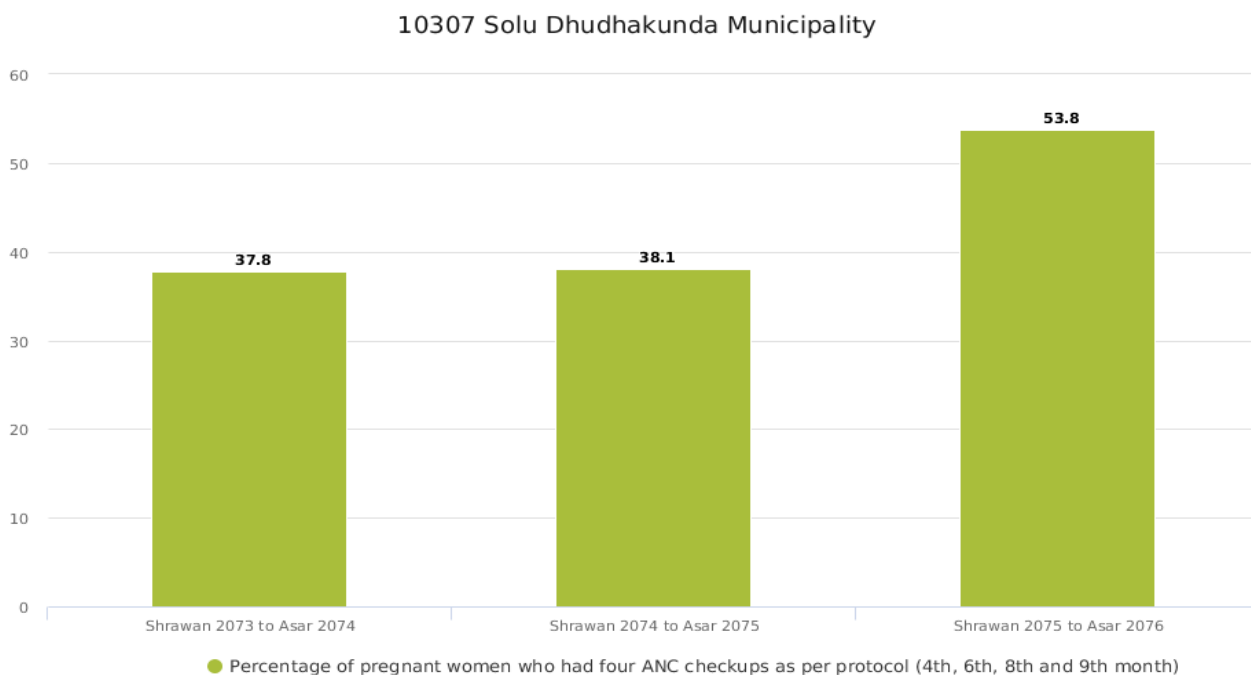
१४.२.५ भिटामिन ए र आइरन चक्की खाने सुत्केरी महिलाको विवरण:



HMIS को तथ्याङ्क अनुसार यस नगरपालिकाको संस्थाहरु बाट सुत्केरी पश्चात ४५दिन सम्म भिटामिन ए र आइरन चक्की खाने संख्या आ व ०७३ / ७४ मा १२७ जना थियो भने आ व ०७४ / ७५ घटेर ६८ रहेको थियो र यस आ व ०७५ / ७६ मा बढेर १३६ जना रहेको छ ।

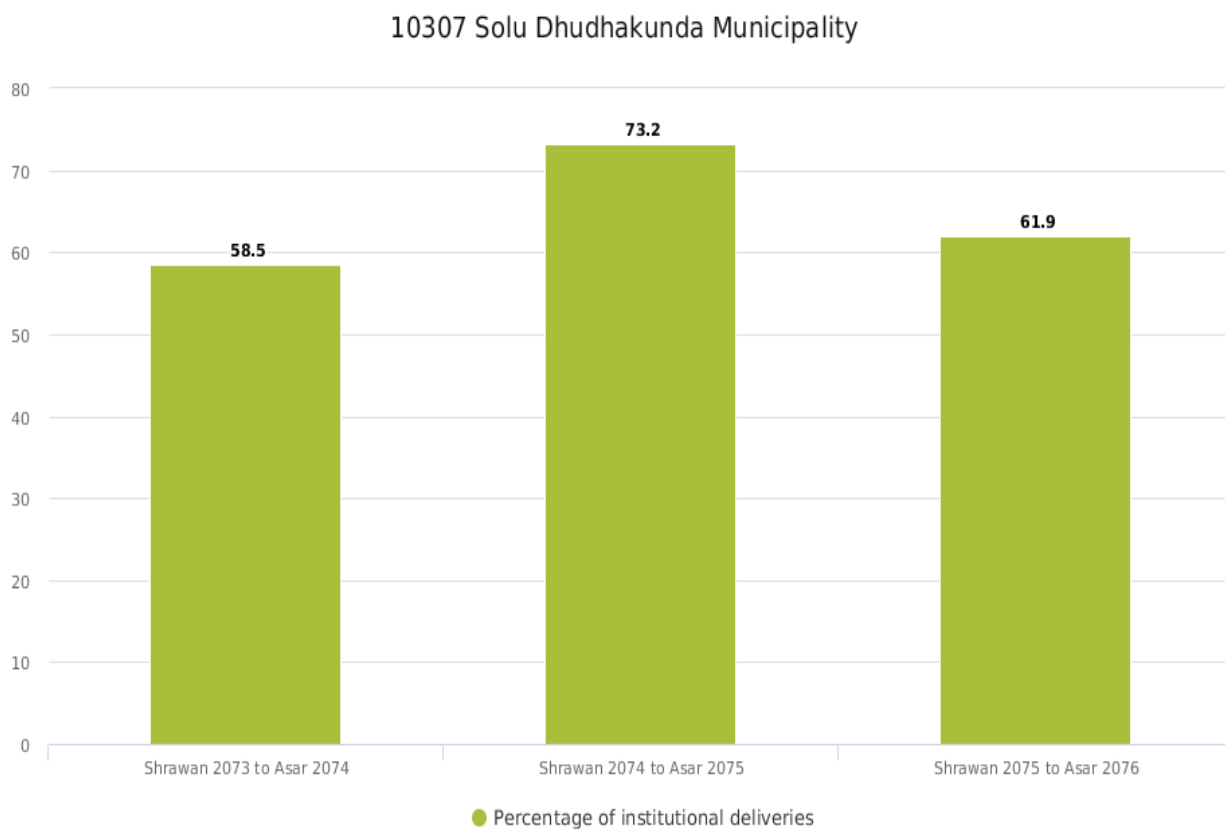
## १४.३ सुरक्षित मातृत्व सेवा

### १४.३.१ प्रोटोकल अनुसार ANC जाँच गराउने गर्भवती महिलको विवरण:



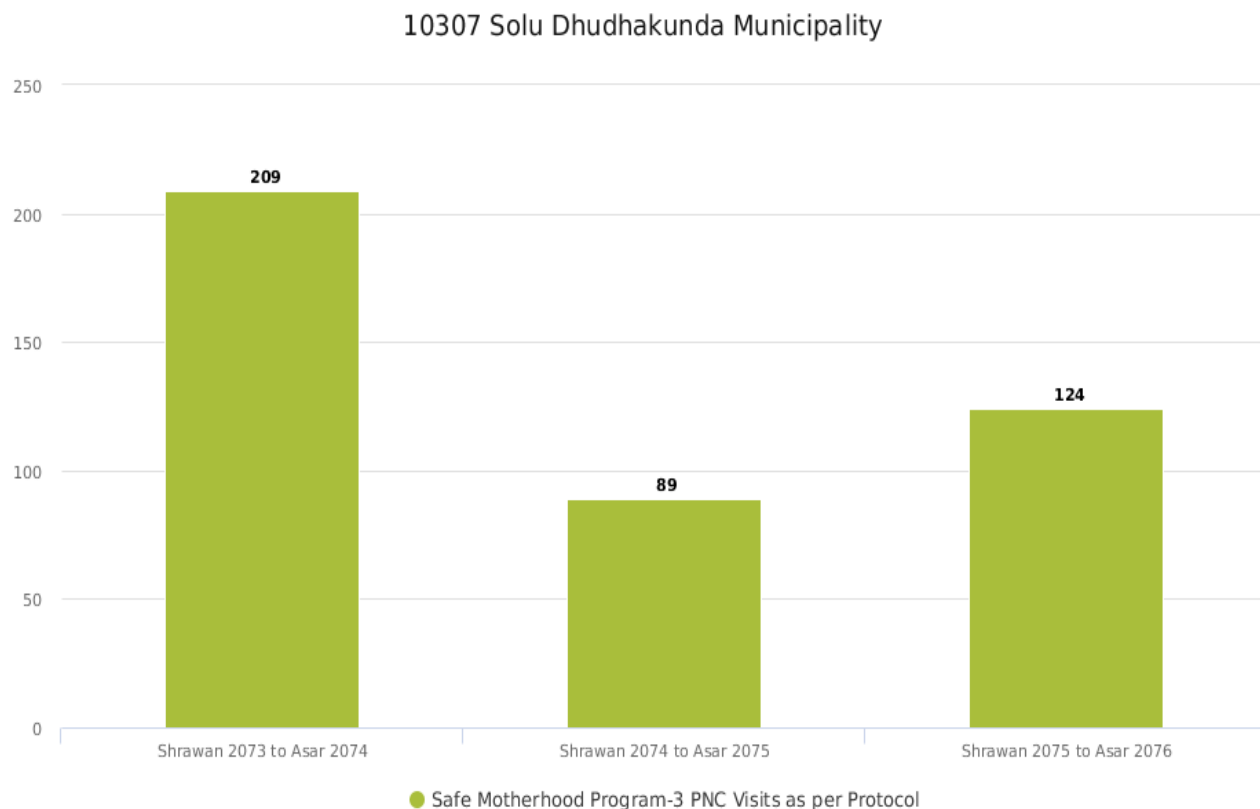
गर्भको जाँच कम्तीमा पनि चार पटक गराउनु पर्छ प्रोटोकल अनुसार गर्भवती भएको चौथो महिनामा पहिलो पटक छैटौ महिनामा दोश्रो पटक आठौ महिनामा तेश्रो पटक र नवौ महिनामा चौथो पटक गर्भको परीक्षण गराउनु पर्ने हुन्छ। यस नगरपालिकामा प्रोटोकल अनुसार गर्भ परीक्षण गराउनेको संख्या क्रमश वृद्धि भएको छ। आ व २०७३ /७४ मा ३७.८% रहेकोमा २०७४/७५ मा ३८.१% थियो भने २०७५ /७६ मा ५३.८% प्रतिशत पुगेको छ। National मा प्रोटोकल अनुसार Four ANC visit गराउनेको संख्या ०७४/७५को Annual Report अनुसार ५० प्रतिशत रहेको छ। (श्रोत DHS2)

### १४.३.२ स्वास्थ्य संस्थामा प्रसुति सेवा लिनेको अवस्था:(Institutional deliveries)



स्वास्थ्य संस्था तथा बर्थिङ सेन्टरमा प्रसुति सेवा तथा सुत्केरी गराउनेको संख्या आ व ०७३/०७४ मा ५८.५% रहेकोमा ०७४/०७५ मा ७३.२% प्रतिशत थियो। यस्तै आ. व. ०७५/०७६ मा ६१.९% प्रतिशत रहेको छ भने स्वास्थ्य सेवा विभागको २०७४/०७५ Annual Report अनुसार प्रदेश नं १मा स्वास्थ्य संस्था तथा बर्थिङ सेन्टरमा प्रसुति सेवा तथा सुत्केरी गराउनेको संख्या ५३% छ भने National मा ५४% प्रतिशत रहेको छ।। (श्रोत DHS2)

### १४.३.३ स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति पछिको PNC जाँचगराउनेको अवस्था



सुत्केरी पछि तीन पटक स्वास्थ्य परीक्षण गराउनु पर्ने हुन्छ । HMIS को रिपोर्ट अनुसार यस नगरपालिकामा आ व ७३/०७४ मा २०९ जना रहेकोमा आ व ०७४/०७५ घटेर ८९ जना मात्र रहेको छ भने आ व ७५/०७६ मा १२४ जना रहेको छ । तथ्याडलाई हेर्दा सुत्केरी पछिको जाच गराउनेको संख्या एकदमै कम भएको देखिन्छ ।(श्रोत DHS2)

## १५ .पोषण सम्बन्धी सर्वे तथा तथ्याड संकलन कार्य बाट प्राप्त विवरण:

यस नगरपालिकाले पोषण प्रोफाइल तयारका लागि टोल टोलमा महिला स्वास्थ्य सेविका र स्वास्थ्यकर्मीहरु परिचालन गरी दुई वर्ष मुनिका वालवालिकाको उचाई,तौल र MUAC Tape ले पाखुराको नाप लिनुको साथै अन्य तथ्याड संकलन गरिएको थियो जस बाट नगरपालिका क्षेत्र भित्र बसोवास गर्ने वालवालिकाको पोषण अवस्था निम्नानुसार पाइएको छ ।

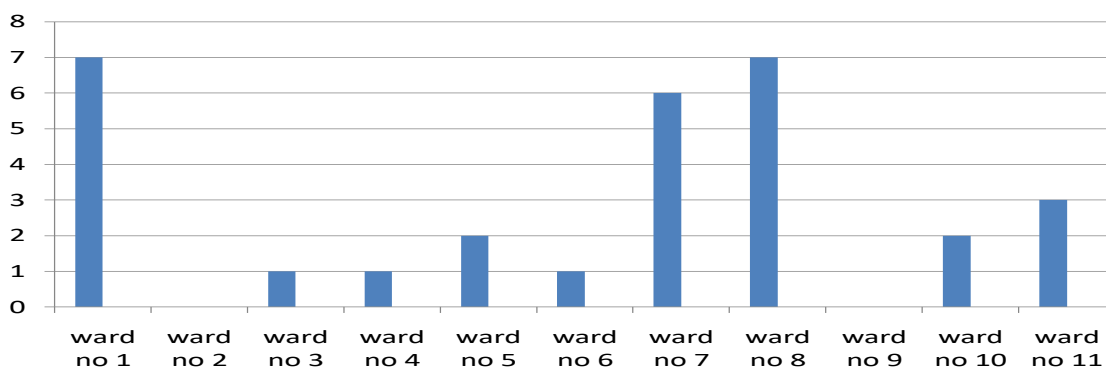
### १५.१ MUAC Tape ले लिएको २ वर्ष मुनिको बच्चाको पोषण अवस्थाको विवरण:

क्र स	विवरण	जम्मा बच्चा संख्या	महिला	पुरुष	६ महिना भन्दा मुनिको बच्चा संख्या	औषत तौल लिएको चापटक	बच्चाको पोषण अवस्था		
							रातो	पहेलो	हरियो
१	वार्ड नं १ टाक्सिन्दु	५२ जना	२६	२६	७	८ पटक	२	५	४५
२	वार्ड नं २ बेनी	४२ जना	२१	२१	३	९ पटक	०	०	४२
३	वार्ड नं ३ तामाखानी	४४ जना	२६	१८	९	८ पटक	०	१	४३
४	वार्ड नं ४ फाप्लु	४२ जना	२२	२०	७	३ पटक	०	१	४१
५	वार्ड नं ५ सल्लेरी	५३ जना	२९	२४	१२	३पटक	१	१	५१
६	वार्ड नं ६ दोर्पु	३८ जना	१८	२०	२	३ पटक	१	०	३७
७	वार्ड नं ७ गार्मा	७० जना	४०	३०	१८	७ पटक	२	४	६४
८	वार्ड नं ८ केरुड	१२६ जना	५८	६८	२६	८ पटक	०	७	११९
९	वार्ड नं ९ गोराखानी	४० जना	२७	१३	११	८ पटक	०	०	४०
१०	वार्ड नं १० टाष्टिड	४२ जना	१८	२४	८	६ पटक	०	२	४०
११	वार्ड नं ११ तिडला	१२३ जना	५५	६८	१७	६ पटक	०	३	१२०
	जम्मा	६७२ जना	३४०	३३२	१११		६	२४	६४२

नोट: रातो कडा कुपोषित ,पहेलो कुपोषित र हरियो स्वस्थ ( कडा जोखिम, जोखिम र सामान्य )

वडा अनुसारको पोषणको अबस्था हेर्दा सबै भन्दा बढी वार्ड नं १ टाक्सिन्दु , वडा नं ८ केरुड र वडा नं ७ गार्मामा कुपोषित वालवालिका भेटिएको छ । कडा कुपोषित वालवालिकाहरु वडा नं १ टाक्सिन्दुमा २ जना , वडा नं ७ गार्मामा २ जना , वडा नं ५ सल्लेरीमा १ जना र वडा नं ६ दोर्पुमा १ जना गरी जम्मा ६ जना वालवालिका कडा कुपोषित भेटिएको छ २४ जना कुपोषित गरी जम्मा ३० जना वालवालिका कुपोषित पाइएको छ।

## Number of malnutrition child by ward wise



### १५.२ जातिकोड अनुसार पोषण अवस्थाको विवरण

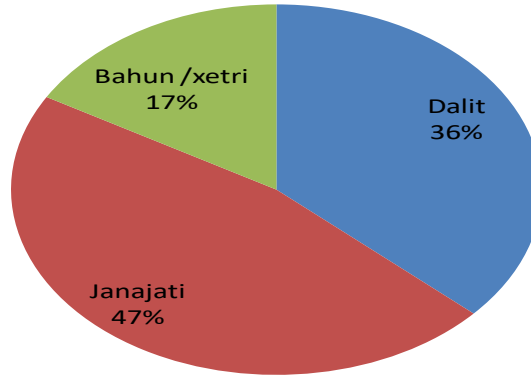
जातिकोड	विवरण	जम्मा बच्चा संख्या	बच्चाको पोषण अवस्था		
			रातो	पहेलो	हरियो
०१	दलित	११० जना	५ जना	६ जना	९९ जना
०२	जनजाति	४५८ जना	१ जना	१३ जना	४४४ जना
०३	मधेशी	०	०	०	०
०४	मुस्लिम	०	०	०	०
०५	ब्राहमण /क्षेत्री	१०४	०	५ जना	९९ जना
०६	अन्य	०	०	०	०
	जम्मा	६७२ जना	६ जना	२४ जना	६४२ जना

तथ्याड संकलन तथा सर्वे बाट यस नगरपालिका भित्र २ वर्ष मुनिको वालवालिकाहरूमा जम्मा ३० जना बच्चाकुपोषित पाएको छ । जस मध्ये ६ जना कडा कुपोषित छ र २४ जना कुपोषित गरी जम्मा ३० जना वालवालिका कुपोषित पाइएको छ । जहाँ दलितको संख्या कडा कुपोषितमा बढी देखाएको छ भने बाहुन क्षेत्रीमा कडा कुपोषित वालवालिका पाइएको छैन ।



## १५. २.१ जातिकोड अनुसार पोषणको अवस्था

**Malnutrition status by ethnicity**

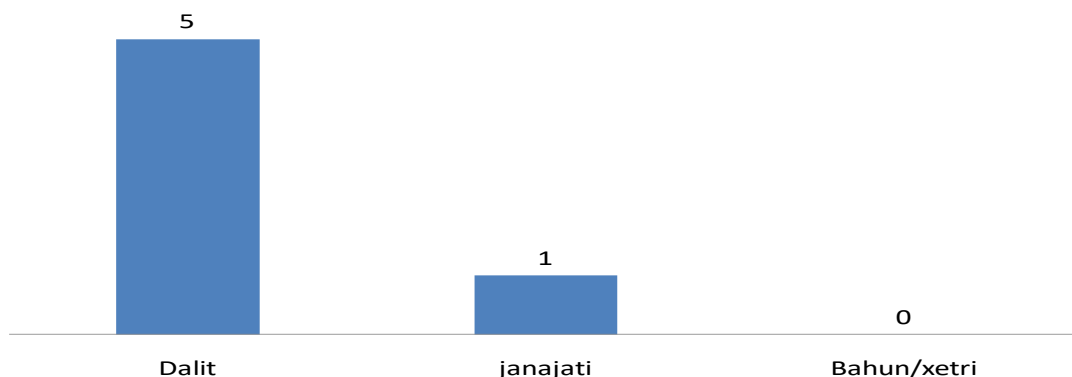


जोखिम कडा जोखिम गरी जम्मा भेटाएका ३० जना कुपोषित बालबालिकाहरू मध्ये जातिगत कोड अनुसार सबै भन्दा बढी जनजातिमा ४७% रहेको छ, दलित ३६% छ भने बाहुन क्षेत्रीमा १७% कुपोषित बालबालिका पाइएको छ

### स्वास्थ्य सन्देशहरू

१. बच्चा जन्मे देखि छ महिना सम्म आमाको दुध मात्रा खुवाउनु पर्छ ।
२. बच्चाको उमेर छ महिना पुगे पछि आमाको दुध संगै थप खाना खुवाउन शुरु गर्नु पर्छ ।
३. “ हरेक वार खाना चार ” भन्ने नारा अनुसार अन्नजन्य , गेडागुडीजन्य , पशुपन्छीजन्य र फलफुल तथा सागपात समुहबाट मिलाएर खाना खानु पर्छ ।
४. गर्भवती अवस्थामा साविक भन्दा एक पटक थप र सुत्केरी अवस्थामा साविक भन्दा दुई पटक थप पोषिलो खाना खानु पर्छ ।

## Number of severe malnutrition by ethnicity



सर्वेक्षण बाट भेटिएको कुपोषित बालबालिकाहरूमध्ये कडा कुपोषित बालबालिका सबै भन्दा बढी ५ जना दलितमा पाएको छ भने एक जना जनजातिमा पाएको छ। बाहुन क्षेत्रीमा भने कडा कुपोषित बालबालिका पाएको छैन।

### स्वास्थ्य सन्देशहरू

१. बच्चाको लागि आमाकोदुध अमृत समान साथै दुध पहिलो खोप हो। त्यसैले बच्चालाई पहिलो विगौती दुध खुवाऔं।
२. बच्चाको दिमागको विकास २ वर्ष सम्म ८० प्रतिशत हुने भएकोले बच्चाको पोषणमा ध्यान दिऔं।
३. जन्मे देखि २३ महिना सम्म हरेक महिनाको एक पटक आफ्नो बालबालिकाको वृद्धि अनुगमन गरी पोषण अवस्था वारे जानकारी लिनुहोस।
४. गर्भवती अवस्थामा कम्तीमा चारपटक ४ महिना ६ महिना ८ महिना र ९ महिनामा गर्भको परीक्षण गर्नुको साथै गर्भवती भएको ९० दिन देखि बच्चा जन्मेको ४५ दिन सम्म नियमित आइरन चक्की सेवन गर्नुहोस।
५. सुत्केरी पछि सुत्केरी भएको २४ घण्टा ३ दिन र सातौं दिन गरीकम्तीमा तीन पटक स्वास्थ्य परीक्षण गराउनु पर्छ। साथै सुत्केरी भएको ४२ दिन सम्म एक वटा भिटामिन ए क्याप्सुल खानु पर्छ।

१५.३ वडा अनुसार घरधुरी र जनसंख्या विवरण:

वडा नं	घरधुरी संख्या	प्रतिशत	महिला	पुरुष	जम्मा जनसंख्या	हाल बसोबास गर्ने संख्या	अन्यत्र बस्ने संख्या
१	४५१	८.२९%	१०६४	११५०	२२१४	१९६२	२५२
२	२७१	४.९८%	५६६	५९४	११६०	१११५	४५
३	२८५	५.२४%	७७५	७३१	१५०६	१२९०	२१६
४	३३६	६.१७%	८५६	८९०	१७४६	१७४६	०
५	६७७	१२.४४%	१४९८	१४९६	२९९४	२९९४	०
६	२५६	४.७०%	५५८	५९७	११५५	११५५	०
७	५८८	१०.१७%	१२८८	१३१०	२५९८	२३३३	२६५
८	८७९	१६.१६%	२१८९	२२२२	४४११	४१६४	२४७
९	३६९	६.७८%	९५०	१०११	१९६१	११७७	७८४
१०	४६१	८.४७%	११५७	११३३	२२९०	१९२०	३७०
११	८६५	१५.९०%	२२११	२३५८	४५६९	४०६८	५०१
जम्मा	५४३८		१३११२	१३४९२	२६६०४	२३९२४	२६८०

तथ्याड संकलन तथा सर्वे बाट यस नगरपालिकाको जनसंख्या २६६०४ जना देखिएको छ । जसमा महिला १३११२ र पुरुष १३४९२ जना रहेको छ । यस नगरपालिका भित्र ५४३८ घरधुरी देखिएको छ । लगातार वसोवास गर्नेको जनसंख्या २३९२४ जना पाएको छ । नगरपालिकामा ठेगाना भइ अन्यत्र बसोबास गर्नेको संख्या २६८० देखिएको छ । २०६८ को जनगणना भन्दा घरधुरी घटेको देखिएको छ । सर्वे तथा तथ्याड संकलन गर्दा स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी बाट लिएको तथ्याडमा घरधुरी लगायत वार्ड नं ४ , ५ र ६ को जम्मा जनसंख्या घटेको पाइएको छ भने समग्रमा नगरपालिकाको जम्मा जनसंख्या भने २०६८ को जनगणना भन्दा २३०१ जना बढेको पाइएको छ ।

नोट: सल्लेरी स्वास्थ्य चौकीले संकलन गरेको तथ्याडमा स्थायी वासिन्दाको मात्र तथ्याड संकलन गरेको जनाएको छ ।

### १५ .४ जातिकोड जनसंख्या विवरण

क्र स	विवरण	जातिकोड	घरधुरी संख्या	प्रतिशत
१	दलित	०१	४५७	८.४०%
२	जनजाति	०२	४१७९	७६.८४%
३	मधेशी	०३	०	०
४	मुस्लिम	०४	०	०
५	ब्राहमण / क्षेत्री	०५	८०२	१४.७४%
६	अन्य	०६	०	०
	जम्मा		५४३८	

सर्वे तथा तथ्याड संकलन कार्य बाट पाएको विवरण अनुसार नगरपालिका भित्र बसोवास गर्ने जनसंख्या मध्ये सबै भन्दा वढी ७६.८४ प्रतिशत जनजातिको बसोवास छ भने बहुन क्षेत्रीको १४.७४ प्रतिशत वसोवास रहेको छ । साथै ८.४० प्रतिशत दलितको वसोवास रहेको देखिएको छ ।

### १५ .५ धर्म अनुसारको जनसंख्या विवरण

क्र.स.	धर्म	घरधुरी संख्या	प्रतिशत
१	हिन्दु	२८२८	५२%
२	बौद्ध	२५८६	४७.५५ %
३	क्रिसियन	२४	०.४५%
	जम्मा	५४३८	

धर्म मान्ने जनसंख्या सर्वे तथा तथ्याड संकलन कार्य बाट पाएको विवरण अनुसार नगरपालिका भित्र बसोवास गर्ने जनसंख्या मध्ये सबै भन्दा वढी ५२ प्रतिशत हिन्दु मान्ने छ भने बौद्ध धर्म मान्ने ४७.५५ प्रतिशत वसोवास रहेको छ । साथै ०.४५ प्रतिशत क्रिसियन धर्म मान्ने वसोवास रहेको देखिएको छ ।

## 15.6 Age group distribution by ward

Ward no.	0-11 months	0-15 months	12-23 months	0 - 23 months	6-12 months	12-59 months	10-19 years	15-49 years female	70+	Pregnant	Disable 'KA'
1	24	29	20	44	9	133	272	767	73	28	9
2	22	28	20	42	12	60	97	335	47	28	0
3	18	29	26	44	9	84	110	391	58	30	7
4	18	20	24	42	7	45	85	360	24	23	4
5	31	45	23	53	10	125	280	700	109	35	6
6	27	29	11	38	6	43	118	365	43	28	2
7	39	47	31	70	14	127	345	653	99	42	7
8	74	83	52	126	5	187	419	1018	172	92	18
9	23	23	17	40	7	90	183	489	84	29	10
10	37	38	5	42	6	66	397	637	86	43	6
11	75	82	49	123	42	323	885	1268	187	108	26
Total	388	453	278	664	127	1283	3191	6981	982	486	95

## १६ .नगरपालिका भित्र पुर्णखोप पाउने वालवालिकाको विवरण

आ व २०७४ / ०७५ मा पुर्ण खोप पाउने वालवालिकाको विवरण:

क स	स्वास्थ्य सस्था	०देखि १५महिना	१६ देखि २३महिना	जम्मा बच्चा संख्या
१	स्वास्थ्य चौकी टाकसीन्दु	३६	२७	६३
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	२७	७	३४
३	स्वास्थ्य चौकी तामाखनी	२१	१३	३४
४	स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी	१०७	५८	१६५
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	३९	२६	७५
६	स्वास्थ्य चौकी केरुङ	१४६	३७	१८३
७	स्वास्थ्य चौकी गोरखानी	२७	१४	४१
८	स्वास्थ्य चौकी टाटीङ	३७	१५	५२
		४४०	१९७	६४७

आ व ०७३/ ७४मा यस नगरपालिका पुर्णखोप सुनिश्चत भएको हो । यस नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थाहरु मार्फत पुर्णखोप दिगोपना सुनिश्चतताका लागि घरधुरी सर्वेक्षण र डाटा भेरीफिकेशन गरी आफ्नो Catchment area का वालवालिकाले खोप पाए नपाएको यकिन गरीन्छ । आर्थिक वर्ष २०७३/ ७४ मा पुर्णखोप सुनिश्चता नगरपालिका घोषणा भए देखि हरेक वर्ष घरधुरी सर्वेक्षण र डाटा भेरीफिकेशनको कार्य गर्दै आएको छ । यसै क्रममा आ व ०७४/ ७५ र आ व ०७५/ ७६ मा स्वास्थ्य संस्थाबाट घरधुरी सर्वेक्षण गरी डाटा संकलन गरेर प्राप्त अनुसार आ व ०७४/ ७५ मा ० देखि १५ महिना सम्मको वालवालिका जम्मा ४४० जनाले खोप प्राप्त गरेको छ । भने आ व ०७५/ ७६ मा ० देखि १५ महिना सम्मको वालवालिका जम्मा ४५३ जनाले खोप प्राप्त गरेको तथ्याडले देखाएको छ ।

आ व २०७५/०७६मा पुर्णखोप पाउने वालवालिका विवरण

क्र स	स्वास्थ्य चौकीको विवरण	०देखि १५ महिना सम्मको वच्चा संख्या	१६महिना देखि २३ महिना सम्मको बच्चा संख्या	जम्माबच्चा संख्या
१	स्वास्थ्य चौकीटाक्सिन्दु	२९	२३	४९
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	२८	२१	४९
३	स्वास्थ्य चौकीतामाखानी	२९	१४	४३
	स्वास्थ्य चौकीसल्लेरी	९४	४८	१३१
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	४७	२६	७३
६	स्वास्थ्य चौकी केरुड	८३	७१	१५४
७	स्वास्थ्य चौकीगोराखानी	२३	१६	३९
८	स्वास्थ्य चौकीटाप्टिड	३८	१५	४७
९	स्वास्थ्य चौकी तिडला	८२	५५	१३७
	जम्मा	४५३	२८९	७२२

स्वास्थ्य संन्देशहरु

- १•"पूर्णखोप सुरक्षित भविष्य " भन्ने मुल नारालाई आत्मसात गर्दै सरुवा रोगहरु वाट बच्न आफ्नो बच्चालाई समयमा नै सम्पुर्ण खोपको मात्रा पूरा गरी ढुक्क रहनुहोस ।
- २• सुत्केरी हुन स्वास्थ्य संस्थामा नै जाओ आमा र बच्चाको भविष्य सुरक्षित बनाओ ।
- ३•मधुमेह,रक्तचाप जस्ता रोग बाट बच्न खानपिनमा ध्यान दिओ ।
- ४•मध्यपान र धुम्रपान गर्ने बानी त्यागौ र नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने बानी बसालौ ।
- ५•आजको स्वास्थ्य वालवालिका भोलिका निरोगी कर्णदार भन्ने मुल मन्त्रलाई आत्मसात गरौ ।
- ६•"बिहेवारी २० वर्ष पारी " भन्ने नारालाई आत्मसात गर्दै वालविवाह निर्मूल गरौ ।



पूर्ण खोप, सुनिश्चित भविष्य

# राष्ट्रिय खोप-तालिका

पटक/भेट	कुन उमेरमा	कुन खोप	सुई लगाउने स्थान र माध्यम	कुन रोगबाट बचाउँछ
१	जन्मने वित्तिकै	बि.सि.जी.	• दाया पाखुराको माथिल्लो भाग छालामित्र (Intra-dermal)	• क्षयरोग
२	६ हप्तामा	रोटा (पहिलो मात्रा) पोलियो (पहिलो मात्रा) एफ.आई.पि.भी. (पहिलो मात्रा) पि.सि.भी. (पहिलो मात्रा) डि.पि.टी., हेप बी-हिब (पहिलो मात्रा)	• मुखमा (बालाको निचो भागमा) • मुखमा दुई थोपा • बाया पाखुराको माथिल्लो भाग छालामित्र (ID) • दाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM) • बाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM)	• रोटा भाइरसबाट हुने भाडापखाला • पोलियो • निमोनिया (ब्यूगोकोकल रोगहरु) • न्यानूते रोग, लहरे खोकी, घबुल्केकार, हेपाटाइटिस-बी, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा-बी
३	९० हप्तामा	रोटा (दोस्रो मात्रा) पोलियो (दोस्रो मात्रा) पि.सि.भी. (दोस्रो मात्रा) डि.पि.टी., हेप बी-हिब (दोस्रो मात्रा)	• मुखमा (बालाको निचो भागमा) • मुखमा दुई थोपा • दाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM) • बाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM)	• रोटा भाइरसबाट हुने भाडापखाला • पोलियो • निमोनिया (ब्यूगोकोकल रोगहरु) • न्यानूते रोग, लहरे खोकी, घबुल्केकार, हेपाटाइटिस-बी, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा-बी
४	१४ हप्तामा	पोलियो (तेस्रो मात्रा) एफ.आई.पि.भी. (दोस्रो मात्रा) डि.पि.टी., हेप बी-हिब (तेस्रो मात्रा)	• मुखमा दुई थोपा • बाया पाखुराको माथिल्लो भाग छालामित्र (ID) • बाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM)	• पोलियो • पोलियो • न्यानूते रोग, लहरे खोकी, घबुल्केकार, हेपाटाइटिस-बी, हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा-बी
५	८ महिनामा	पि.सि.भी. (तेस्रो मात्रा) दादुरा-रुबेला (पहिलो मात्रा)	• दाया तिघाको बिच बाहिरी भाग मासुमा (IM) • बाया पाखुराको माथिल्लो भाग छाला र मासु बीच (Subcutaneous)	• निमोनिया (ब्यूगोकोकल रोगहरु) • दादुरा र रुबेला
६	१२ महिनामा	जापानिज इन्सेफलाइटिस	• दाया तिघाको माथिल्लो बाहिरी भाग छाला र मासु बीच (Subcutaneous)	• जापानिज इन्सेफलाइटिस
७	१५ महिनामा	दादुरा-रुबेला (दोस्रो मात्रा)	• बाया पाखुराको माथिल्लो भाग छाला र मासु बीच (Subcutaneous)	• दादुरा र रुबेला

रोटामाइरस खोपको हकमा खोप उपलब्ध भइसकेपछि मात्र तालिका अनुसार खोप संचालन हुनेछ ।

सम्बन्धित: गर्भवती महिलाले पहिलो गर्भमा कमिमा एक महिनाको अन्तरमा २ पटक टि.डी. खोप लगाउने पर्छ ।

## पूर्ण खोप लगाऔं, बालबालिकालाई रोगहरुबाट सुरक्षित बनाऔं ।





## १७ • यस नगरपालिकाको स्वास्थ्य शाखाको दरबन्दी विवरण:

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय बाट २०७५ साल पौष २९ गते जारी दरबन्दी विवरण अनुसार:

क्र स	पद	तह	संख्या	सेवा समुह	पदपूर्ति वा रिक्त	कैफियत
१	अधिकृत सातौ	सातौ	१ जना	हेल्थ इन्सपेक्सन	रिक्त	
२	अधिकृत छैटौ	छैटौ	१ जना	हेल्थ इन्सपेक्सन	पदपूर्ति	काजमा
३	अधिकृत छैटौ	छैटौ	१ जना	कम्युनिटी नर्सिङ	रिक्त	

## १८ • स्वास्थ्य चौकीको दरबन्दी विवरण:

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय बाट २०७५ साल पौष २९ गते जारी दरबन्दी विवरण अनुसार:

क्र स	पद	तह	जम्मा संख्या	सेवा समुह	पदपूर्ति	रिक्त	कैफियत
१	अधिकृत छैटौ	छैटौ	९	हेल्थ इन्सपेक्सन	२	७	
२	सहयाक पाँचौ	पाँचौ	९	हेल्थ इन्सपेक्सन	३	६	
३	सहयाक पाँचौ	पाँचौ	९	कम्युनिटी नर्सिङ	५	४	
४	सहयाक चौथौ	चौथौ	९	हेल्थ इन्सपेक्सन	९	०	
५	सहयाक चौथौ	चौथौ	९	कम्युनिटी नर्सिङ	९	०	

## १९ • स्वास्थ्य चौकी , शहरी स्वास्थ्य केन्द्र र सामुदायिक स्वास्थ्य इकाइको विवरण:

क्र स	स्वास्थ्य संस्थाको नाम	ठेगाना	कैफियत
१	स्वास्थ्य चौकी टाक्सिन्दु	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं १ टाक्सिन्दु	
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं २ बेनी	बर्थिङ सेन्टर
३	स्वास्थ्य चौकी तामाखानी	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ३ तामाखानी	
४	स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ५ सल्लेरी	
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ७ गार्मा	बर्थिङ सेन्टर
६	स्वास्थ्य चौकी केरुङ	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ८ केरुङ	बर्थिङ सेन्टर
७	स्वास्थ्य चौकी गोरखानी	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ९ गोरखानी	बर्थिङ सेन्टर
८	स्वास्थ्य चौकी टाप्डिङ	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं १० टाप्डिङ	बर्थिङ सेन्टर
९	स्वास्थ्य चौकी तिडला	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ११ तिडला	
१०	शहरी स्वास्थ्य केन्द्र च्याल्सा	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ७ च्याल्सा	
११	शहरी स्वास्थ्य केन्द्र रोशी जैदु	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ५ जैदु	
१२	सामुदायिक स्वास्थ्य इकाइ घुन्सा	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वार्ड नं ८ केरुङ	

२०•साविक पद अनुसार स्वास्थ्य संस्थामा कार्यरत कर्मचारी विवरण

क्र स	स्वास्थ्य संस्था	पदको विवरण								कैफियत
		हे अ	पदपुर्ति /रिक्त	सि अहेव / अहेव	पदपूति /रिक्त	सि अनमी/अ नमी	पदपुर्ति /रिक्त	का स	पदपुर्ति /रिक्त	
१	स्वास्थ्य चौकी टाक्सिन्दु	१	रिक्त	२	२ पदपूति	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	१	१ पदपुर्ति	२	१ पदपूति १ रिक्त	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	
३	स्वास्थ्य चौकी तामाखानी	१	१ पदपुर्ति	२	१ पदपुर्ति १ रिक्त	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	
४	स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी	१	१ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	हेअ नपा काजमा
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	१	रिक्त	२	१ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	कास स्थायी
६	स्वास्थ्य चौकी केरुड	१	१ पदपुर्ति	२	१ पदपुर्ति १ रिक्त	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति	हेअ माहाकुलुड गापमा काजमा
७	स्वास्थ्य चौकी गोरखानी	१	१ पदपुर्ति	२	१ पदपुर्ति १ रिक्त	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति	कास स्थायी
८	स्वास्थ्य चौकी टाप्डिड	१	रिक्त	२	२ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	
९	स्वास्थ्य चौकी तिडला	१	१ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	२	२ पदपुर्ति	१	१ पदपुर्ति करारमा	

१३ •सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका अन्तर्गतका स्थानिय स्वास्थ्य संस्थाको भौतिक अवस्थाको विवरण:

क्र स	स्वास्थ्य संस्थाको नाम	आफ्नै जग्गा भएको वा नभएको	२४ सै घण्टा विद्युत वा सोलारको ब्यावस्था भए नभएको	एम्बुलेन्स को ब्यवस्था भए नभएको	तारबार पर्खालको ब्यवस्था भएको वा नभएको	खानेपानी को ब्यवस्था भएको वा नभएको	भवनको अवस्था	प्रयास कोठा भए नभएको	वर्थिङ सेन्टर हो या होईन	प्रसृतिको लागि छुटे कोठा चर्पी भए या नभएको	पलासेन्टा पिटको ब्यवस्था भए नभएको	फोहोर जलाउने खाडल भए नभएको	कर्मचारी आवास भए नभएको	सेवाग्राही कर्मचारीको लागि छुटाछुटे चर्पीको ब्यवस्था भए नभएको
१	टाक्सिन्दु स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	नभएको	नभएको	भएको	सामान्य	भएको	होइन	नभएको	नभएको	नभएको	भएको	नभएको
२	बेनी स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	भएको	नभएको	भएको	सामान्य	भएको	हो	भएको	नभएको	भएको	भएको	भएको
३	तामाखनी स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	नभएको	नभएको	भएको	नाजुक	नभएको	होइन	नभएको	नभएको	नभएको	नभएको	नभएको
४	सल्लेरी स्वास्थ्य चौकी	नभएको	भएको	भएको	नभएको	भएको	नाजुक	नभएको	होइन	नभएको	नभएको	नभएको	नभएको	नभएको
५	गामा स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	नभएको	भएको	भएको	सामान्य	भएको	हो	भएको	नभएको	नभएको	भएको	भएको
६	केरुङ स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	भएको	नभएको	भएको	सामान्य	भएको	हो	भएको	नभएको	भएको	भएको	नभएको
७	गोराखनी स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	नभएको	भएको	भएको	सामान्य	भएको	हो	भएको	भएको	भएको	भएको	भएको
८	टाप्टिङ स्वास्थ्य चौकी	भएको	भएको	नभएको	नभएको	भएको	सामान्य	भएको	हो	भएको	भएको	भएको	भएको	नभएको
९	तिङला स्वास्थ्य चौकी	भएको	नभएको	नभएको	नभएको	भएको	नाजुक	भएको	होइन	नभएको	नभएको	नभएको	भएको	नभएको

**२१•स्वास्थ्यचौकीमा कार्यरत स्वास्थ्य संस्था प्रमुखको विवरण:**

क्र स	स्वास्थ्य संस्थाको नाम	नामथर	पद	मोवाइल
१	स्वास्थ्य चौकी टाक्सिन्दु	सुजाता राई	अ हेव	९८६०२२३२४८
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	आकाश बारुडी	हे अ	९८६०२९६९१९
३	स्वास्थ्य चौकी तामाखानी	भुपेन्द्र राना मगर	हे अ	९८६०३७७७८७
४	स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी	सान्त बहादुर तामाङ	अ हेव	९८४२९३०४९९
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	मुराहरि बि क	अ हेव	९८४४०४१११६
६	स्वास्थ्य चौकी केरुङ	सजिन श्रेष्ठ	अ हेव	९८५११६९६९९
७	स्वास्थ्य चौकी गोरखानी	अजय कुमार साह	हे अ	९८६३६०४२५७
८	स्वास्थ्य चौकी टाप्डिङ	गणेश बहादुर वली	अ हेव	९८६९८१९२३३
९	स्वास्थ्य चौकी तिडला	चेत बहादुर बस्नेत	हे अ	९८४९५१३४०४

**२२•स्वास्थ्य चौकी अन्तर्गत गाँउघर क्लिनिक र खोप केन्द्रको विवरण:**

क्र स	स्वास्थ्य संस्थाको नाम	गाँउघर क्लिनिकको संख्या	खोप केन्द्रको संख्या
१	स्वास्थ्य चौकी टाक्सिन्दु	३ वटा	३ वटा
२	स्वास्थ्य चौकी बेनी	२ वटा	२ वटा
३	स्वास्थ्य चौकी तामाखानी	२ वटा	२ वटा
४	स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी	१ वटा	३ वटा
५	स्वास्थ्य चौकी गार्मा	२ वटा	३ वटा
६	स्वास्थ्य चौकी केरुङ	३ वटा	३ वटा
७	स्वास्थ्य चौकी गोरखानी	२ वटा	२ वटा
८	स्वास्थ्य चौकी टाप्डिङ	३ वटा	३ वटा
९	स्वास्थ्य चौकी तिडला	३ वटा	४ वटा

२३•यस नगरपालिका अन्तर्गतका स्वास्थ्य चौकी मातहतका महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविकाहरुको विवरणः

स्वास्थ्य चौकीटाप्टिड

सोलुदुधकुण्डन.पा. वार्ड नं १०

म.स्वा.से.कोनामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	आड फुर्वा शेर्पा	९८६०९७३०९५
२	देशुमाया मगर	९८६३७८४२०२
३	आड छोटी शेर्पा	९७४१११९२५४
४	कुमारी तामाङ	९८६३९६७१९४
५	माया मगर	९८६९९८०६७०६
६	छौडसोनी शेर्पा	९७४३०६९८३०
७	लाक्पा शेर्पा	९८६९००५८८३
८	पेमा तामाङ	९८४०९४९७६४
९	काण्डी शेर्पा	९८६३९६५९२२

स्वास्थ्य चौकीकेरुड

सोलुदुधकुण्डन.पा. वार्ड नं ८

म.स्वा.से.कोनामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	भगवती मगर	९८६८४५०६९७
२	याडजी शेर्पा	९८१६७५२३०९
३	विष्णुमाया विक	९८२३१५९१८७
४	ईश्वरा नेपाली	९७४१५०४८६४
५	माया मगर	९८४२२८९७०६२
६	निरमाया मगर	९८६२९५१०८२
७	छोटी शेर्पा	९८१८८५७७११
८	दावा साङ्मु तामाङ	९८६२५०७३९२
९	आशा मगर	९८४०२६७६९२

स्वास्थ्य चौकी गोरखानी

सोलुदुधकुण्ड न.पा. वार्डनं ९

म.स्वा.से.को नामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	आड लेमी शेर्पा	९७४१३६९१५
२	लेमी शेर्पा	९७३०५६२१०
३	पशि शेर्पा	
४	डिण्डु शेर्पा	९८१७७२०७९०
५	काण्डी शेर्पा	९८२४४८०३७६
६	लक्ष्मी देवि तामाङ	९७४३०५६४०२
७	रेणुका तामाङ	९८२३६३६९०३
८	सोममाया तामाङ	
९	पुडछुड शेर्पा	९८११७६५३३६

स्वास्थ्य चौकी तिडला

सोलुदुधकुण्ड न.पा. वार्डनं ११

म.स्वा.से.को नामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	संगिता राइ	
२	रत्न कुमारी कार्की	९८१७७९२५४३
३	उमा कार्की	९८०३०२२११०
४	फुलमाया राइ	९८१७७९२५५७
५	कमला कार्की	९८१४७९४४१५
६	संगिता कार्की	९८१८२१९७५१
७	वालकुमारी कार्की	९८१३३३४०१४
८	सविना कार्की	९८२५७३६२२४
९	गितामाया मगर	९८०४७६७६४९

**स्वास्थ्य चौकीबेनी**

**सोलुदुधकुण्डन.पा. वार्ड नं २**

म.स्वा.से.कोनामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	सुनिता मगर	९८६७५३११४६
२	पासाड याङ्जी शेर्पा	९८४२८९६७३९
३	लहमु शेर्पा	९८६९२३२५९७
४	डोका लामा	९८६०३२१२५४
५	माया शेर्पा	९८६३९१६१२८
६	छिरिङ शेर्पा	९७४१२३४६२८
७	ज्योति विक	९८६२९५१५७९
८	डोल्मा शेर्पा	९७४३०५१५३५
९	विमला श्रेष्ठ	९७४५१५००७२

**स्वास्थ्य चौकीगार्मा**

**सोलुदुधकुण्ड न.पा. वार्डनं७**

म.स्वा.से.को नामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	पेम्बादिकीशेर्पा	९८१९९५०५३३
२	डिमापुटी शेर्पा	९८०७८४५७३२
३	जानकी श्रेष्ठ	९८१८६५४६५४
४	कृष्णकुमारी कार्की	९८६२५०४२९२
५	दुर्गिमाया विक	९८१८०९६१८६
६	वलराधा मगर	९८४२९३००६७
७	डिमा शेर्पा	९७४३०३१३५१
८	विमला श्रेष्ठ	९८६२८५७८१२
९	कुमारी श्रेष्ठ	९७४११२०६५५

**स्वास्थ्य चौकीतामाखनी**

**सोलुदुधकुण्डन.पा. वार्ड नं ३**

म.स्वा.से.कोनामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	फुर्वा डोमा शेर्पा	९८४५८२५५२३
२	जयपुरी तामाङ	९८६२८३०८३
३	फुलमाया मगर	९८६२८५३८९८
४	कमली मगर	९७४३०५६५३४
५	भिमकुमारी मगर	
६	फुलमाया तामाङ	९७४२९३०३२३
७	सुष्मा तामाङ	९८६१४५०५३६
८	याङ्झी शेर्पा	९८६२९५४७३२
९	माया शेर्पा	९८४९७४२६०९

**स्वास्थ्य चौकी सल्लेरी**

**सोलुदुधकुण्ड न.पा. वार्डनं५**

म.स्वा.से.को नामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	मंगली माया विक	९८६३८४४१९८
२	सितामाया विक	९८४२९३७६८८
३	सुकुमाया विक	९८४९२६४५०८
४	लेमी लामा	९८४२८९७९७९
५	इन्दुका बस्नेत	९८६२९९६०३९
६	अर्पणा श्रेष्ठ	९८४२९१०५९१
७	रामकरमारी श्रेष्ठ	
८	डिमा शेर्पा	९८६२८५५२०३
९	कान्छी शेर्पा	९८६२८०८७९०

स्वास्थ्य चौकीटाक्सिन्दु  
सोलुदुधकुण्डन.पा. वार्ड नं१  
म.स्वा.से.कोनामावाली

क्र.स	नामथर	फोन नम्बर
१	सुमित्रा राइ	९८४२८९७७१७
२	कमला राइ	९८४२५३५२५२
३	सिता अधिकारी	९८४९६८५७५८
४	हेमकुमारी सुन्दास	९८४२६८५७५८
५	डोल्मा शेर्पा	९८४२८९५१६६
६	फुर्वा शेर्पा	९७४३०५४७५९
७	सुमि शेर्पा	९८४२९३७१५१
८	याङ्जी शेर्पा	९८४२८९८३९८
९	अशमी राई	९७३०३१४६०

#### २४•स्वास्थ्य क्षेत्रमा क्रियाशिल सहयोगी संघ संस्थाको विवरण:

क्र स	संघ संस्थाको नाम	स्वास्थ्यमा काम गर्ने विषय तथा क्षेत्र	कैफियत
१	मानव अधिकार शान्ति र विकास मञ्च फाफ्लु	मातृ तथा नवजात शिशु स्याहार	
२	योङ स्टार क्लब दोर्पु ( सुअहारा कार्यक्रम )	सुनौलो १००० दिनका लागि पोषण र ब्याबहार परिवर्तन( key life events, CHSB,SATH )	
३	वान हार्ट वर्ल्ड वाइड	मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य	
४	हिमाली स्वास्थ्य तथा वातावरणीय सेवा फाफ्लु	मातृ तथा शिशु पोषण	सुपरसिरियल वितरणमा आ व ०७४/०७५ सम्म कार्य गरेको हाल कार्य निरन्तरता नभएको

**1. Important contact information:**

SN	Name	Designation	Phone number
1	Namgel Jangbu Sherpa	Mayor	9841344690
2	Kalpana Rai	Vice Mayor	9842801250
3	Shivraj chaulaghai	Chief Administrative Officer	9852822111
4	Megnath sharma	vice Secretary	8951138532
5	Bipin lamsal	Account officer	9841137028
6	Ramkumar khadaka	section officer	9862808883
7	Chamar Bdr. Magar	Health Coordinator	9842930716
8	Dapasa sherpa	IT officer	9863738705
9	Chhongba lama sherpa	Chairman-wada no -1	9841220768
10	Mingmar Dorjee Sherpa	Chairman-wada no- 2	9842930815
11	Gopal Magar	Chairman-wada no- 3	9842930701
12	Dawa Gelu Phakrin	Chairman-wada no- 4	9851176625
13	Mingmar Tamang	Chairman-wada no- 5	9843022487
14	Ram kumar Shrestha	Chairman-wada no- 6	9842848657
15	Lal Man Shrestha	Chairman-wada no - 7	9842910532
16	Pasang Katwal	Chairman-wada no- 8	9811733014
17	Kagi Sherpa	Chairman-wada no - 9	9841320475
18	Mingmar Chiri Sherpa	Chairman-wada no- 10	9851103534
19	Khem Raj Khatiwada	Ward Secretary-wada no - 11	9842326639



## पुस्तक तयारीमा संलग्न कर्मचारी तथा अन्यको विवरण

१. नौ वटा स्वास्थ्य चौकीका सबै स्वास्थ्यकर्मी र महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविकाहरु मार्फत तथ्याड संकलन भएको ।
२. महाराजगन्ज मेडिकल क्याम्पस ३०औ ब्याच बि पिएच तेश्रो वर्षका फिल्ड अध्ययनमा आएका विद्यार्थीहरु सल्लेरी स्वास्थ्य चौकीको तथ्याड विश्लेषणमा सहयोग ।
- ३ हे अ सुवास तामाड तथ्याड विश्लेषणमा सहयोग ।
- ४ हे अ भुपेन्द्र राना मगर तथ्याड विश्लेषणमा सहयोग ।
- ५ स्वास्थ्य संयोजक चमर बहादुर मगर तथ्याड विश्लेषण र पुस्तक तयारी ।

सोलुदुधकुण्ड  
नगरपालिकाको कार्यालय

वडा नं

टोल

तथ्याड संकलन मिति

MUAC Tape ले लिएको २ वर्ष मुनिको बच्चाको पोषण

अवस्थाको विवरण:

क्र स	बच्चाको आमाको नामथर	बच्चाको नामथर	जाती कोड	उमेर	लिङ्ग	उचाइ	तौल	मोबाइल नम्बर	स्वास्थ्य संस्थामा तौल लिएको पटक	बच्चाको पोषण अवस्था		कैफियत
										रातो	पहेलो	

तथ्याड संकलन कर्ताको नाम

पद

दस्तखत

कार्यालय

सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकाकोकार्यालय

वडा नं

टोल

तथ्याड संकलन मिति

पोषण स्वास्थ्य तथा अन्य प्रयोजनका आवश्यक

तथ्याड विवरण:

क्र स	घरमुलीको नामथर	जा ती कोड	धर्म	परिवार सख्या	जम्मा	स्थायी ठेगाना	अस्थायी ठेगाना	उमेर समुह ० देखि ११ महीना सम्म	उमेर समुह ११ महीना देखि २३ महीना सम्म	उमेर समुह ०देखि १५ महीना सम्म	उमेर समुह ६ महीना देखि १२ महीना सम्म	उमेर समुह १२ महीना देखि ५९ महीना सम्म			गर्भ व ती म ही ला सं ख्या	सुत्केरी संख्या	सुत्केरी भए को स्थान	७ ० वर्ष मा धि का जे छ ना गा रि के सं ख्या	क र्गका अपाड गको संख्या	अन्यत्र बस्ने संख्या		
				म	पु								१० वर्ष देखि १९ वर्ष सम्मको किशोरी संख्या	१५ वर्ष देखि ४९ वर्ष सम्मको महिला संख्या		४२ दिन	वाकी वर्ष भरी	घ र	स्वा स स्था			

म.स्वा.से.को  
नामथर  
दस्खत  
मिति

तथ्याड संकलन कर्ताको  
नामथर  
पद  
दस्तखत  
मिति