सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका

༄༅། །སོད་རོང་འོ་མའི་མཚོའི་གྲོང་སྡེ་སྤྱི་ཁྱབ་སྐྱན་ཁང་།

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

सल्लेरी, सोलुखुम्बु

प्रदेश नं. १ नेपाल

प.सं. २०७५/७६

च.नं. ८२६

मिति :- २०७५/०९/१३

श्री वडा अध्यक्ष ज्यू (सवै),

सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका वडा नं. ....

सोलुखुम्बु ।

विषय :- खेलकुद कार्यक्रममा सहभागीताको लागि समन्वय गरिदिनुहुन ।

प्रस्तुत विषयमा थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाको च.नं. २२९ मिति २०७५/०९/१० को पत्रानुसार अध्यक्ष रनिङ शिल्ड तथा वृहत खेलकुद कार्यक्रममा सहभागीताको लागि समन्वय गर्न लेखि आएको छ । सो पत्रको छाँयाकपि (पाना ४) यसै पत्रसाथ संलग्न राखी आवश्यक काम कारवाहीका लागि पठाईएको व्यहोरा अनुरोध छ ।

....

रमिला भण्डारी

प्रशासकीय अधिकृत

Ph. No. 038-520264 Fax No. 038-520248, Website. www.solududhkundamun.gov.np, Email. solududhkundamun@gmail.com

थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मुक्ली, सोलुखुम्बु

पत्र संख्या : ०७५/०७६
चलानी नम्बर : 225

प्रदेश नं. १, नेपाल

मिति : २०७५/०९/१०

श्री सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका
सल्लेरी, सोलुखुम्बु ।

विषय : खेलकुद कार्यक्रममा सहभागीताको लागि समन्वय गरिदिनहुन ।

उपरोक्त सम्बन्धमा स्थानीय स्तरमा खेलकुद लगायत विविध प्रतियोगितात्मक कार्यक्रम मार्फत् स्थानीय तहमा सामाजिक सद्भाव र हार्दिकता कायम गर्ने, स्थानीय स्तरमा लुकेर रहेका प्रतिभाहरुको पहिचान गर्दै उनीहरुलाई राष्ट्रिय स्तरका खेलाडीहरुको रुपमा स्थापित गर्न यस गाउँपालिकाले निम्न मिति, स्थान र समयमा अध्यक्ष रनिङ शिल्ड तथा बृहत खेलकुद कार्यक्रम आयोजना गर्न गईरहेको सहर्ष जानकारी गराउदै त्यहाँ गाउँपालिकाका सबै वडाहरुलाई सहभागीताको लागि समन्वय गरिदिनहुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं । आयोजना हुने प्रतियोगिता, पुरस्कार र खेलका नियमहरु लगायत अन्य बिस्तृत जानकारी यसै पत्रसाथ संलग्न (पाना ४) सूचनावाट अवगत हुने व्यहोरा समेत अनुरोध छ ।

कार्यक्रम आयोजना तपशिल

मिति : २०७५ माघ ५ गते देखि ७ गतेसम्म

स्थान : श्री थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाको कार्यालय मुक्ली

समय : विहान १० बजे

श्री दापाप्रमुख, सबै वडामा पत्राचार गर्नै।
२०७५।९।१३

....
अविलाल राई
प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका

१००१
२०७५।९।१३

थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाको अध्यक्ष रनिङ शिल्ड तथा बृहत खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना हुने सम्बन्धी सूचना !!!

थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिकाले खेलकुदको माध्यमबाट समाजमा आपसी सद्भाव र सहिष्णुता साथै आपसी हार्दिकतालाई कायम राख्दै युवाहरुमा रहेको खेल प्रतिभा लाई उजागर गर्दै स्थानिय तह, जिल्ला, प्रदेश र राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय स्तरको खेलाडी उत्पादनमा विशेष टेवा पुगोस भन्ने उद्धेश्यका साथ यहि मिति २०७५ साल माघ ५, ६ र ७ गतेका दिन ऐतिहासिक रुपमा "अध्यक्ष रनिङ शिल्ड तथा बृहत खेलकुद प्रतियोगिता- २०७५" को भव्य आयोजना गरीएको हुँदा तपशिल अनुसारका खेलकुद तथा प्रतियोगितात्मक कार्यक्रमहरुमा सहभागिताका लागी सोलुखुम्बु जिल्ला भित्रका सम्पुर्ण वडा, खेलाडी तथा कलाकारहरुमा थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका हार्दिक आमन्त्रण गर्दछ ।

खेलहरु

१. अध्यक्ष रनिङ शिल्ड महिला तथा पुरुष भलिवल प्रतियोगिता – २०७५

खेलका नियमहरु:

- ✓ भलिवल खेल जिल्लास्तरिय अन्तर वडा प्रतियोगिताको रुपमा खेलाईने छ ।
- ✓ खेल अन्तराष्ट्रिय नियमानुसार खेलाईने छ ।
- ✓ १ टिममा १ जना टिम व्यवस्थापक सहित १० जना हुनुपर्नेछ ।
- ✓ खेलाडीहरु संघिय संरचनागत एउटै वडा भित्रका मात्र हुनुपर्नेछ र उक्त कुरा खुल्ने आधिकारिक प्रमाण पत्रका साथ नाम दर्ता गर्नुपर्नेछ ।
- ✓ खेलाडी टिमलाई वडाको झण्डा र पोशाक अनिवार्य गरीएको छ ।
- ✓ टिम सहभागिता ५ टिम सम्म मात्र भए लिग, ८ टिम सम्म भए लिगकम नक आउट र सो भन्दा माथी भएमा नकआउटको आधारमा खेलाईने छ ।
- ✓ सेमिफाईनल र फाईनल खेल बाहेक सम्पुर्ण खेलहरु वेस्ट अफ थ्री मा खेलाईने छ ।
- ✓ खेलका क्रममा कुनै विवाद भएमा निर्णायक मण्डल र आयोजकको निर्णय नै अन्तिम हुनेछ ।
- ✓ खेलका क्रममा कुनै खेलाडी घाईते भएमा आयोजक जवाफदेही हुने छैन ।
- ✓ टिम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गरिसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ टिम दर्ता शुल्क महिला पुरुष दुबै तर्फ रु ३०००/- मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था टिम आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम हुने टिमलाई नगद रु ७५०००/- (२५% कर सहित) का साथमा शिल्ड, मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।
- ✓ द्धितिय र तृतिय हुने टिमलाई क्रमश: नगद रु ५००००/- , रु २५०००/- (२५% कर सहित) का साथमा ट्रफी, मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।
- ✓ सान्त्वना हुने टिमलाई नगद रु १००००/- (२५% कर सहित) र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

- ✓ उत्कृष्ट १ महिला र १ पुरुष खेलाडिलाई आकर्षक ट्रफिका साथमा नगद पुरस्कारको व्यवस्था गरीएको छ ।

२.एथ्लेटिक्स

नियमहरु :

- ✓ (हाईजम्प, लङ्गजम्प, ट्रिपल जम्प र सटपुट) ईभेन्टस्हरु जिल्लास्तरिय खुल्ला प्रतियोगिताका रुपमा सन्चालन गरिनेछ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजे भित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क महिला पुरुष दुबै तर्फ रु ३००/- मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ खेलका क्रममा कुनै खेलाडी घाईते भएमा आयोजक जवाफदेही हुने छैन ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था खेलाडी आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने खेलाडीलाई क्रमश: नगद रु.५०००/-, रु.३०००/- र रु.२०००/- (२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिनेछ ।

३.महिला पुरुष मिनि म्याराथुन

नियमहरु:

- ✓ मिनि म्याराथुन प्रतियोगिता जिल्लास्तरिय खुल्ला प्रतियोगिताको रुपमा खेलाईने छ ।
- ✓ मिनि म्याराथुन प्रतियोगितामा कुनै विभागीय खेलाडीहरुले भाग लिन पाउने छैनन् ।
- ✓ दौडको क्रममा कुनै धावक घाईते भएमा आयोजक जवाफदेही हुने छैन ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था खेलाडी आफैले गर्नु पर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क महिला पुरुष दुबै तर्फ रु ३००/- मात्र लाग्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने खेलाडीलाई क्रमश: रु १००००/-, रु ७०००/- र रु ५०००/- (२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

४.मार्सल आर्टस

नियमहरु:

- ✓ महिला, पुरुष सितेरियो कराँते खेललाई जिल्लास्तरिय खुल्ला प्रतियोगिताको रुपमा खेलाईने छ ।
- ✓ विभिन्न तौल समुह (३० केजी, ३५ केजी, ४० केजी, ४५ केजी, ५० केजी, ५५ केजी र ६० केजी) को तौल समुहको आधारमा खेलाईने छ भने सोभन्दा माथिका विना तौल समुह (खुल्ला) रुपमा खेलाईने छ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क रु ३००/- मात्र लाग्नेछ ।

- ✓ खेलका क्रममा कुनै खेलाडी घाईते भएमा आयोजक जवाफदेही हुने छैन ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था खेलाडी आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने खेलाडीलाई क्रमश: नगद रु ५०००/-, रु ३०००/- र रु २०००/- (२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

५.महिला पुरुष व्याटमिन्टन

नियमहरु:

- ✓ ब्याटमिन्टन प्रतियोगिता खुल्ला प्रतियोगिताको रुपमा खेलाईने छ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क महिला तथा पुरुष सिङगल तर्फ रु ३००/- मात्र लाग्नेछ र महिला पुरुष डबल तर्फ रु ५००/- मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ खाना बस्नको व्यवस्था खेलाडी आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने खेलाडीहरुलाई सिङगलतर्फ क्रमश: नगद रु ५०००/-, रु ३०००/- र रु २०००/-(२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ भने डबल तर्फ नगद रु ८०००/-, रु ६०००/- र रु ४०००/-(२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

६.नृत्य प्रतियोगिता

नियमहरु:

- ✓ नृत्य प्रतियोगिता खुल्ला प्रतियोगिताको रुपमा संचालन गरिनेछ ।
- ✓ नृत्य गर्ने गीत प्रतियोगी आफैले पेनड्राईभ मा ल्याउनुपर्नेछ ।
- ✓ गीत सुहाउँदो पोशाक लगाउनुपर्नेछ ।
- ✓ गित नेपाली भाषाको हुनुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क एकल तर्फ रु ३००/- र समुह तर्फ रु ५००/- मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ समुह नृत्यमा ४ जना सम्मको समूह हुनुपर्नेछ ।
- ✓ खाना र बस्नको व्यवस्था प्रतियोगी आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने प्रतियोगिहरुलाई एकल नृत्यतर्फ क्रमश: नगद रु ५०००/-, रु ३०००/- र रु २०००/-(२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ भने समुह नृत्यतर्फ नगद रु ८०००/-, रु ६०००/- र रु ४०००/-(२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

७.एकल ट्र्याक गायन प्रतियोगिता

नियमहरु:

- ✓ एकल ट्र्याक गायन प्रतियोगिता खुल्ला प्रतियोगिताको रुपमा संचालन गरिनेछ ।
- ✓ आफुले गाउने गितको ट्र्याक प्रतियोगी आफैले पेनड्राईभमा ल्याउनुपर्नेछ ।
- ✓ गीत सुहाउँदो पोशाक लगाउनुपर्नेछ ।
- ✓ गीत नेपाली भाषाको हुनुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता २०७५ साल माघ ४ गते बेलुकी ५ बजेभित्र गराईसक्नुपर्नेछ ।
- ✓ नाम दर्ता शुल्क रु ३००/- मात्र लाग्नेछ ।
- ✓ खाना र बस्नको व्यवस्था प्रतियोगी आफैले गर्नुपर्नेछ ।

पुरस्कारहरु:

- ✓ प्रथम, द्धितिय र तृतिय हुने प्रतियोगीलाई क्रमश: नगद रु ५०००/-, रु ३०००/- र रु २०००/- (२५% कर सहित) का साथमा मेडल र प्रमाण पत्र प्रदान गरिनेछ ।

पुनश्च: आठौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता- २०७५ को सोलुखुम्बु जिल्ला खेलाडी छनौट प्रतियोगितालाई मध्यनजर गर्दै यस थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका भित्रका उत्कृष्ट खेलाडीलाई उत्कृष्टताका आधारमा खेलाडी छनौट समेत गरिने व्यहोरा समेत सूचित गरीन्छ ।

आयोजक: थुलुङ दुधकोशी गाउँपालिका, मुक्ली, सोलुखुम्बु ।

सम्पर्कका लागी:

खेल संयोजक: श्री रामसंघर्ष किराँती
मोवाईल नं. ९७४३०२२१६०
सामाजिक विकास समिति संयोजक: श्री बुद्धिराज राई
मोवाईल नं. ९८१८६३५७२०
सदस्य सचिव (प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत): श्री अबीलाल राई
मोवाईल नं. ९८५११५९५८६
मार्शल आर्टस संयोजक: श्री ज्ञानप्रसाद राई
मोवाईल नं.९८४९६८१४४१